



**ЛИГА ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ**  
ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ



# ВОЛОНТЁРЫ ЗА ЗОЖ

Общероссийское движение

[WWW.LIGAZN.RU](http://WWW.LIGAZN.RU)



Министр здравоохранения  
Российской Федерации  
М.А. Мурашко

«Кроме системы здравоохранения нам  
нужна еще и эффективная система  
формирования здорового образа жизни»

05.09.2023  
(Пятый форум социальных  
инноваций регионов)



Президент Лиги здоровья нации,  
академик РАН  
Л. А. Бокерия

«Сейчас развитие волонтерства (добровольчества) в молодёжной среде является важным общественным приоритетом. Стратегия реализации молодёжной политики в Российской Федерации до 2030 года предполагает развитие волонтерства и в сфере формирования здорового образа жизни.

В прошлом году Лига здоровья нации инициировала создание движения «Волонтеры за ЗОЖ». Задача движения – санитарно-гигиеническое просвещение населения, повышение физической активности, развитие активных и здоровых форм досуга, формирование здорового образа жизни.»



# ВОЛОНТЕРЫ ЗА ЗОЖ

общероссийское движение

## МЕМОРАНДУМ ДВИЖЕНИЯ

### ОСНОВНЫМИ ЗАДАЧАМИ ДВИЖЕНИЯ МЫ ВИДИМ:

- развитие добровольчества и благотворительности, оказание специализированных услуг населению в социальной сфере, в т.ч. социально неустроенным и незащищенным категориям граждан, людям, попавшим в трудную жизненную ситуацию;
- замещение социально опасных видов деятельности социально значимыми, полезными и одобряемыми формами деятельности населения;
- деятельность в сфере охраны здоровья населения, профилактики заболеваний, гигиенического просвещения, формирования ЗОЖ;
- формирование культуры здоровья и здорового образа жизни, в т.ч. борьба с наркоманией, алкоголизмом и курением;
- реализация волонтерской деятельности в сфере охраны окружающей среды и защиты законных экологических прав и интересов граждан;

- реализация волонтерской деятельности в сфере развития массовых и традиционных видов спорта, доступных форм физической активности;
- формирование общественного мнения, обеспечение общественной поддержки государственных проектов;
- взаимодействие с органами власти в решении задач, связанных с массовой индивидуальной работой с населением в области пропаганды ЗОЖ.
- укрепление дружбы и единства народов, формирование уважительного отношения различных этнических, конфессиональных и социальных групп населения;
- воспитание гражданственности и патриотизма, сохранение культурных и семейных традиций;
- взаимодействие с международными профильными общественными организациями, обмен опытом, тиражирование передовых социальных технологий.

[WWW.LIGAZN.RU](http://WWW.LIGAZN.RU)



# ВОЛОНТЕРЫ ЗА ЗОЖ

общероссийское движение

## МЕМОРАНДУМ ДВИЖЕНИЯ

### ДЛЯ ВЫПОЛНЕНИЯ ПОСТАВЛЕННЫХ ЗАДАЧ МЫ ОБЯЗУЕМСЯ ОБЪЕДИНИТЬ РЕСУРСЫ ПО СЛЕДУЮЩИМ НАПРАВЛЕНИЯМ:

- общественная экспертиза, всесторонний анализ и совершенствование, законодательной и нормотворческой базы, а также законодательных и нормотворческих инициатив на предмет соответствия нормам и стандартам здорового образа жизни;
- разработка и внедрение долгосрочной межотраслевой программы по формированию здорового образа жизни;
- разработка и внедрение программ по формированию здорового образа жизни для различных категорий населения, прежде всего для детей, подростков и молодёжи, а также для работающего населения и людей пенсионного возраста;
- развитие и поддержку социального партнерства между Движением, органами власти и социально ответственным бизнесом в сфере профилактики различных заболеваний, пропаганды и внедрения ценностей здорового образа жизни, развития массовых видов спорта и оздоровления окружающей среды;
- включение показателей общественного здоровья и качества жизни в систему критериев оценки эффективности деятельности исполнительной власти на муниципальном, региональном и федеральном уровнях;
- развитие и улучшение взаимодействия между Движением, органами власти и социально ответственным бизнесом в сфере борьбы с потреблением табака и алкоголя, а также противодействия немедицинскому потреблению и незаконному обороту наркотиков;
- активизация деятельности Движения по пропаганде и популяризации здорового образа жизни, физической активности, систем здорового питания, ответственности за собственное здоровье, активного долголетия;
- создание благоприятных условий для эффективного воспроизводства и развития ресурсной базы Движения, включая государственный заказ, информационные, образовательные, материальные, добровольческие и иные ресурсы;
- всемерное развитие общественных институтов (экспертных, контрольных, образовательных, ресурсных) мониторинга за состоянием здоровья населения на основе солидарной ответственности власти, бизнеса и общественности;
- расширение адресной деятельности специализированных фондов и других институтов социальной справедливости;
- расширение любых форм сотрудничества, обмена опытом, тиражирования лучших практик в сфере охраны здоровья населения, пропаганды здорового образа жизни и охраны окружающей среды;
- формирование единого информационного пространства для обсуждения любых реформ в области здоровья населения и пропаганды здорового образа жизни.

WWW.LIGAZN.RU



# ВОЛОНТЁРЫ ЗА ЗОЖ

общероссийское движение



ФБУЗ  
«ЦЕНТР ГИГИЕНИЧЕСКОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА

## ГЛАВНЫЙ ИНСТРУМЕНТ ВОЛОНТЕРА:

достоверная информация —  
адресно, доступно, вовремя



Методичка  
САНПРОСВЕТ

[WWW.LIGAZN.RU](http://WWW.LIGAZN.RU)



# ВОЛОНТЕРЫ ЗА ЗОЖ

общероссийское движение

## ВУЗЫ, ПОДПИСАВШИЕ СОГЛАШЕНИЕ

по состоянию на 29.09.2023

- ФГБОУ ВО «Башкирский государственный педагогический университет им. М. Акмуллы»
- ФГБОУ ВО Сибирский государственный институт искусств имени Дмитрия Хворостовского
- ФГБОУ ВО «Уфимский государственный нефтяной технический университет»
- ФГБОУ ВО «Нижегородский государственный технический университет им. Р.Е. Алексеева»
- ФГБОУ ВО «Новосибирский государственный университет экономики и управления «НИНХ»
- ФГБОУ ВО «Казанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации
- ФГБОУ ВО «Волгоградский государственный университет»
- ФГБОУ ВО «Чувашский государственный педагогический университет им. И.Я. Яковлева»
- ФГБОУ ВО «Национальный исследовательский Московский государственный строительный университет»
- ФГБОУ ВО «Воронежский государственный университет»
- Уральский технический институт связи и информатики (филиал) ФГБОУ ВО «Сибирский государственный университет телекоммуникаций и информатики» в г. Екатеринбурге (УрТИСИ СибГУТИ)
- ФГБОУ ВО «Воронежский педагогический университет»
- ФГБОУ ВО «Московский государственный технический университет имени Н.Э. Баумана (национальный исследовательский университет)»

[WWW.LIGAZN.RU](http://WWW.LIGAZN.RU)



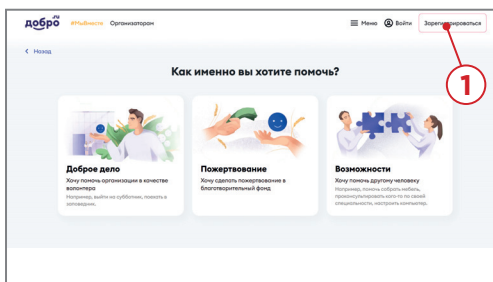
# ВОЛОНТЁРЫ ЗА ЗОЖ

общероссийское движение

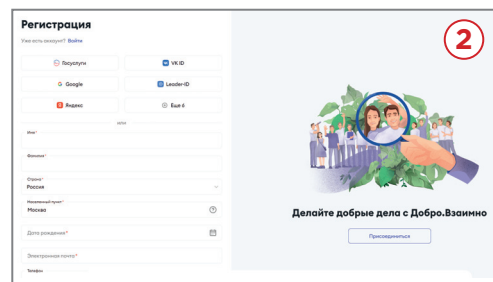
## ИНСТРУКЦИЯ ПО РЕГИСТРАЦИИ

на портале dobro.ru

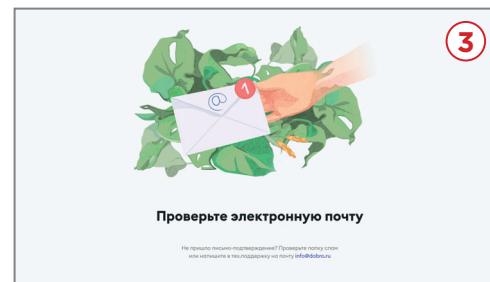
Нажать на кнопку «Зарегистрироваться»



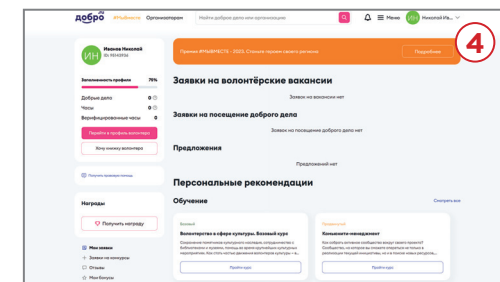
Выберете удобный для вас способ регистрации



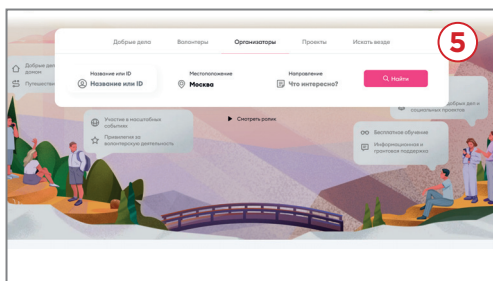
Подтвердите наличие электронной почты (сообщение может быть в папках (Спам, Рассылка или Промоакции))



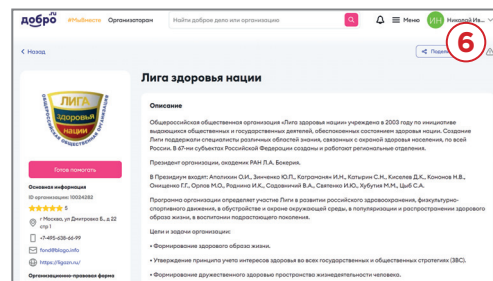
В личном кабинете можно проверить свои данные



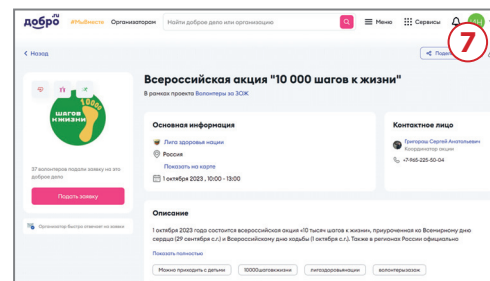
Чтобы нас найти, нужно нажать на «Организаторы», затем в поле «Название или ID» набрать «Лига здоровья нации» или 10024282



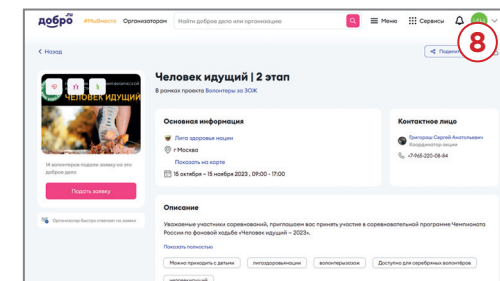
Нажать на кнопку «Готов помочь»



Затем нажать на кнопку «Подать заявку» в проекте «10 000 шагов к жизни»



И/или нажать на кнопку «Подать заявку» в проекте «Человек идущий»



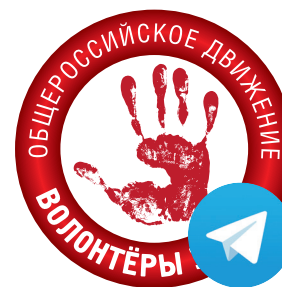




# ВОЛОНТЕРЫ ЗА ЗОЖ

общероссийское движение

добро.ru

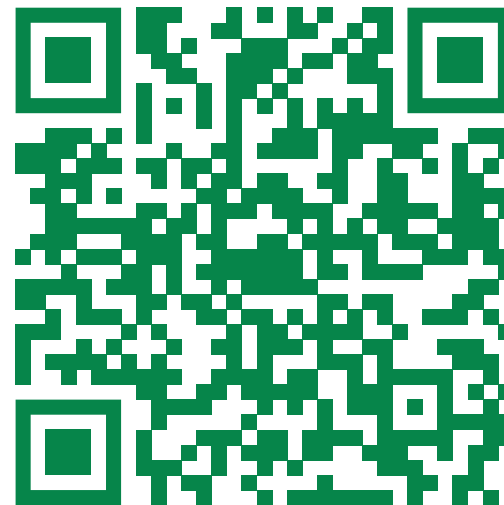


WWW.LIGAZN.RU



# ВОЛОНТЕРЫ ЗА ЖИЗНЬ

общероссийское движение



Регистрация  
участников

[WWW.LIGAZN.RU](http://WWW.LIGAZN.RU)



# ВОЛОНТЁРЫ ЗА ЗОЖ



общероссийское движение



**ЛИГА ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ**  
ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ

## СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

«ЛИГА ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ»  
ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
107031, Москва, ул. Большая Дмитровка, д. 22, стр. 1  
+7 (495) 638-6699  
fond@blago.info

[WWW.LIGAZN.RU](http://WWW.LIGAZN.RU)