

# МОДУЛЬ 2

## Урок 3



## **Первая задача – не увеличить количество пострадавших**

Не возможно будет помочь другому человеку, если Вы пострадаете сами, поэтому в приоритете у нас всегда личная безопасность!

# Алгоритм по оказанию первой помощи:

- 1** Остановиться и оставаться на месте пока не убедитесь что опасности для Вас нет (нужно посмотреть не только вперед, но и назад, по сторонам и сверху, а также себе под ноги)

## **Возможные опасности:**

острые обломки, оголенные провода, взрывоопасные предметы, забытые боеприпасы, разлиты горючие жидкости и т.д.

**Стоит принюхаться** – возможно Вы почувствуете запах газа или горючих жидкостей.

**Стоит прислушаться** – возможно Вы услышите голоса агрессивно настроенных людей или голоса или стоны пострадавших

Если Вы видите угрозу для Вас или для пострадавшего, то в таком месте никакого оказания помощи быть не может!

# Алгоритм по оказанию первой помощи:

- 2 Устранить опасность или эвакуировать пострадавшего от нее (на себе, волоком, как угодно, главное быстро)
- 3 Вызвать экстренные службы

# Алгоритм по оказанию первой помощи:

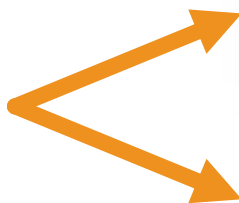
## 4 Провести осмотр пострадавшего

**Сильное кровотечение**  
(в том числе одежда обильно пропитанная кровью и/или лужа крови)



Нужно найти источник кровотечения и остановить его прямым давлением в рану и, если требуется, наложить давящую повязку.

**Проверка сознания**  
(нужно позвать человека и похлопать его по плечам)



**Если пострадавший в сознании** нужно его опросить о том, что случилось, а также спросить где у него болит. Утепляем пострадавшего, а также оказываем ему психологическую поддержку.

**Если пострадавший без сознания** переходим к проверке дыхания.

# Алгоритм по оказанию первой помощи:

## 4 Провести осмотр пострадавшего

**Проверка дыхания** (запрокидываем голову двумя руками так чтобы подбородок был выше носа, наклоняемся своей щекой к его носу и рту и, в течение 10 секунд проверяем дыхание: должны чувствовать тепло, слышать дыхание и видеть подъем грудной клетки и живота)

Если за 10 секунд мы услышали **хотя бы 2-3 вдоха и выдоха**, то считаем что наш пострадавший дышит.

В таком случае пострадавший должен лежать на боку, устойчиво, не скатываясь на живот или на спину. Затем пострадавшего нужно утеплить и вызвать экстренные службы.

Один раз в минуту нужно проверять дыхание у пострадавшего.

**Если мы не обнаружили дыхание** – сообщаем об этом экстренным службам и приступаем к сердечно-легочной реанимации

# Вызов экстренных служб:

- Пол пострадавшего
- Примерный возраст
- Количество пострадавших
- Описать состояние пострадавшего (в сознании или нет, дышит или нет, есть ли признаки кровотечения или травм)
- Подробно описать место где Вы находитесь
- Сообщите свои данные и номер телефона
- После вызова экстренных служб не занимайте телефонную линию