

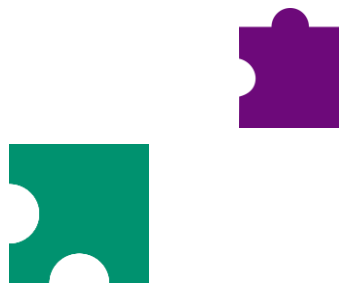
Когнитивные функции и когнитивные нарушения

- Что происходит с мозгом при **старении**
- Что скрывает **плохая память**
- **Причины** когнитивных расстройств

материал подготовила
к.м.н., доцент, старший научный сотрудник
Чердак Мария Алексеевна

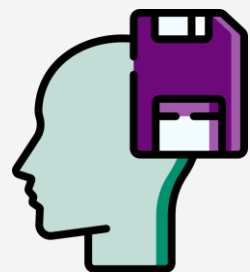


Что происходит с мозгом при старении

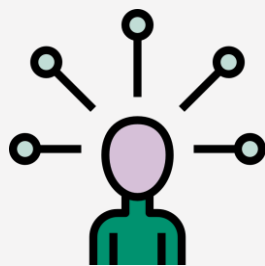


Когнитивные функции

это способности, которые связывают нас с окружающим миром (внимание, память, интеллект, речь и т.д.) и позволяют составить представление о нем



ПАМЯТЬ



ЗРИТЕЛЬНО-
ПРОСТРАНСТВЕННЫЕ
ФУНКЦИИ



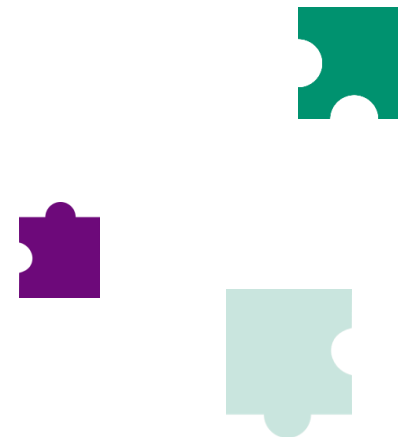
МЫШЛЕНИЕ
И ИНТЕЛЛЕКТ



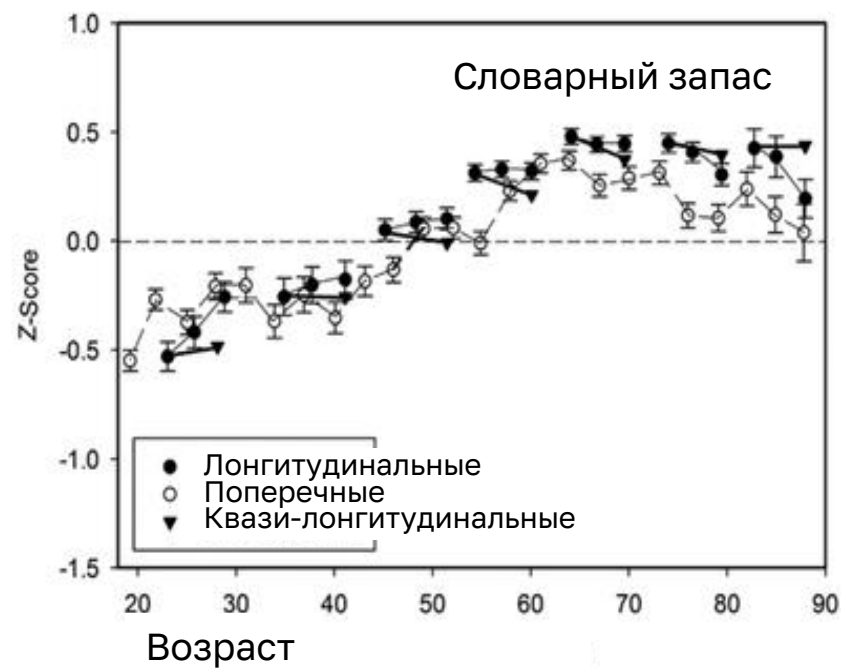
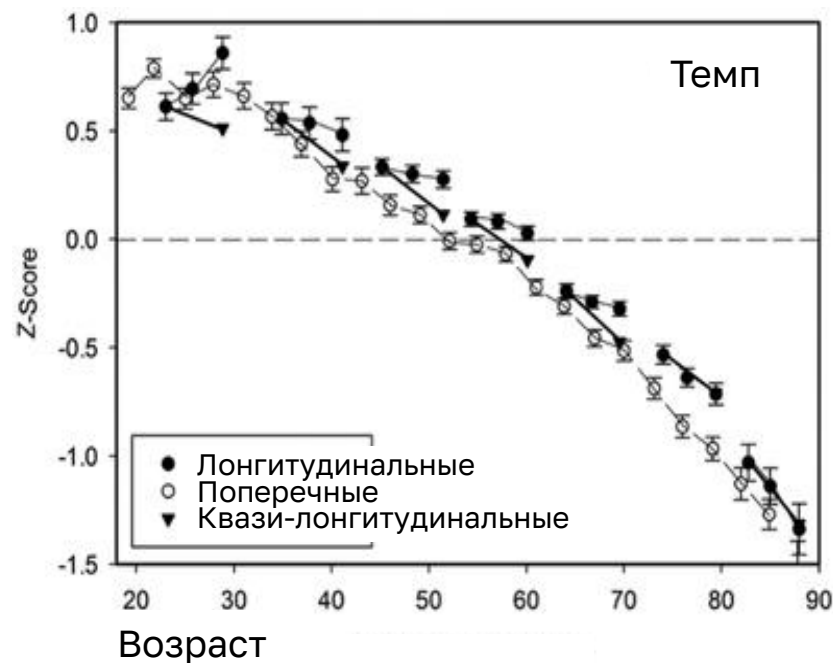
ВНИМАНИЕ



РЕЧЬ



Изменение когнитивных функций при старении



При естественном старении работа головного мозга замедляется, но весь хорошо заученный на протяжении жизни **материал остается сохранным**

Изменения не мешают повседневной жизни!

Что скрывает «плохая память»?



- Невозможность припомнить отдельные события жизни (недавнее или отдаленное прошлое)
- Нарушение концентрации внимания
- Неспособность припомнить имена или слова
- Трудность ориентировки на местности



Напротив, проблемы когнитивного характера могут называться **завуалированно:**

Тяжесть в голове

Пустая голова

Головокружение

Головная боль

Туман в голове

Слабость

Когнитивные нарушения

- **Ухудшение** когнитивных функций относительно исходно более высокого индивидуального и/или образовательного уровня
- Могут оказывать **влияние** на социальную, профессиональную и повседневную жизнь человека, в том числе приводя к дезадаптации (инвалидизации)
- Крайне распространены среди лиц пожилого возраста (в общей популяции лиц старше 60 лет – у каждого третьего **недементные расстройства**, у каждого десятого-пятнадцатого деменция)
- Среди лиц старческого возраста деменция – 25-30%

Недементные
когнитивные
нарушения

!



Деменция

Классификация КОГНИТИВНЫХ расстройств

Недементные расстройства

Признаки	Субъективные КР	Легкие КР	Умеренные КР	Деменция
Жалобы	+	±	±	±
Объективные когнитивные нарушения	-	+	++	+++
Нарушение повседневной активности	-	-	-	+

Основные причины КОГНИТИВНЫХ расстройств

Артериальная
гипертензия

Лекарственные
препараты

Сенсорные
дефициты

Электролитные
нарушения

Заболевания
щитовидной
железы

Аритмия

Дефицит
В12

Сахарный
диабет

Травмы

Нейродегенеративные

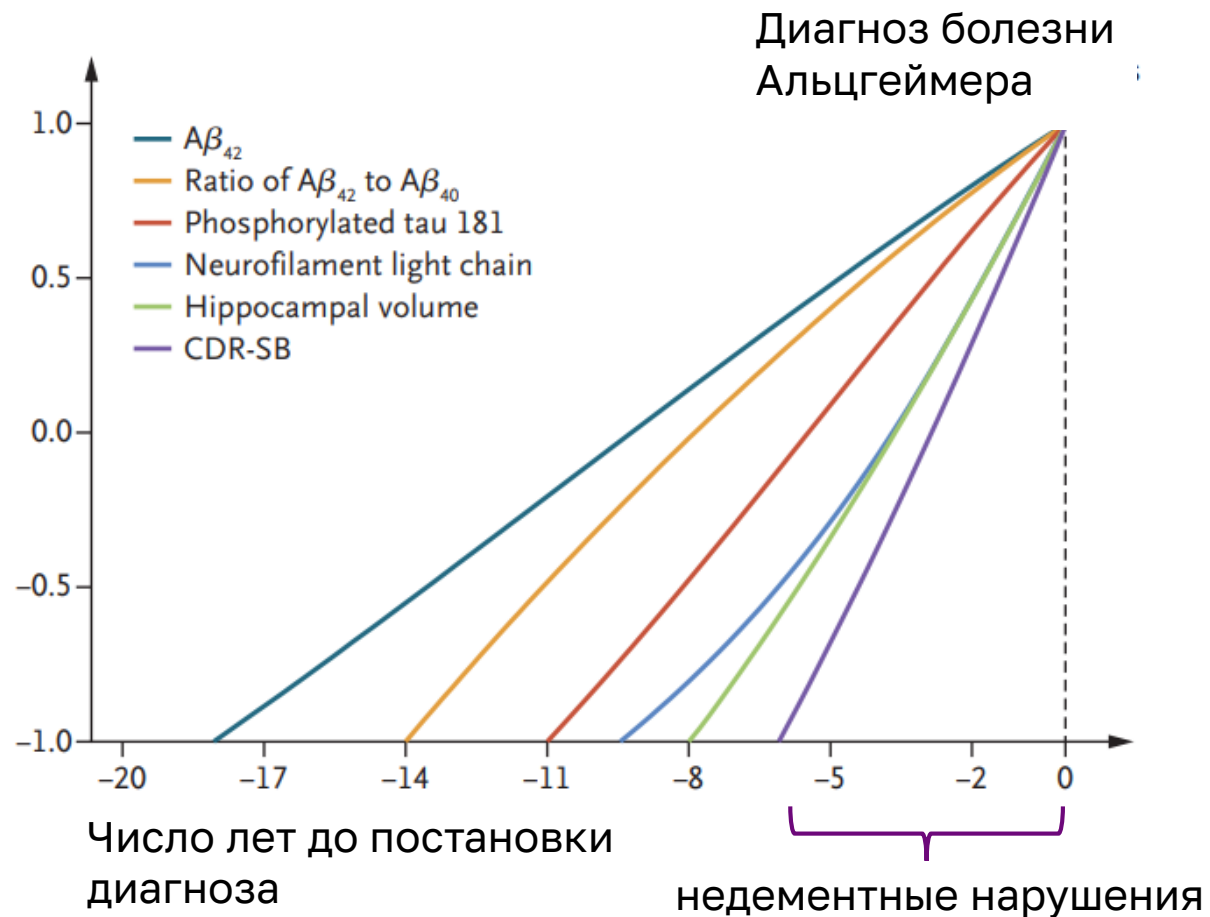
Смешанные

Сосудистые

- Болезнь Альцгеймера 50-70%
- Болезнь телец Леви 10-15%
- Лобно-височная дегенерация 5-10%

- Инсульт
- Хроническая недостаточность
мозгового кровообращения

Скрытая угроза

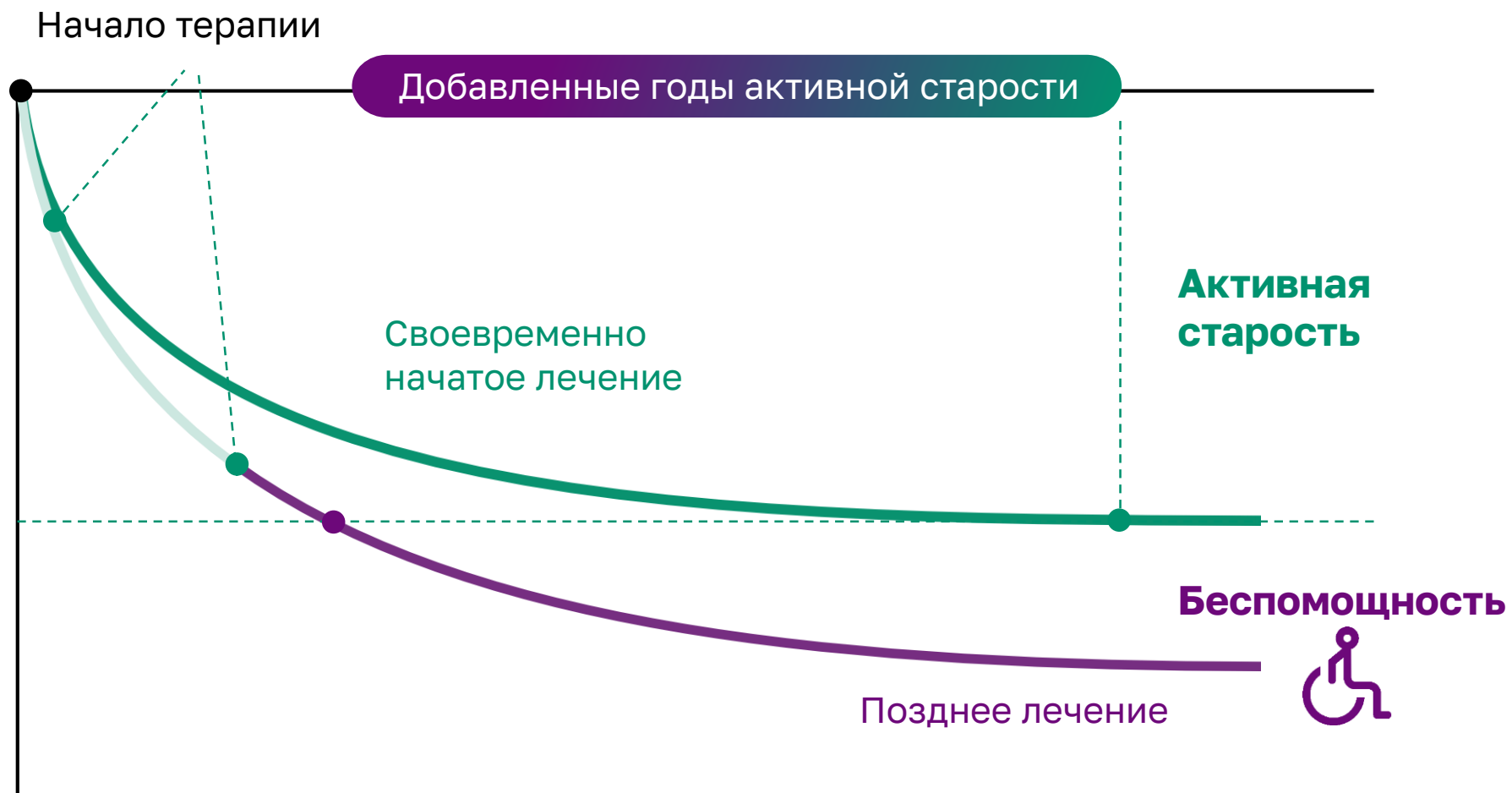


N Engl J Med 2024;390:712-22



Многие заболевания головного мозга, приводящие к деменции, имеют длительный **«скрытый» период**, когда накапливающиеся патологические изменения не имеют клинических проявлений

Ранняя диагностика - ключ к успешной терапии



Когда стоит обратиться к врачу?

- Забывчивость постепенно нарастает с течением времени
- Появились сложности по сравнению с недавним прошлым
- Нарушения становятся заметны для окружающих
- Возникают трудности в профессиональной деятельности или в быту

