

УРОК 7

Лидерство по отношению к себе

Позиция настоящего лидера: «Делай как я, а не как я сказал».

Аспекты, важные для развития лидерства внутри себя:

- самоконтроль и регуляция;
- представление о том, что заряжает энергией или забирает ее;
- самомотивация;
- умение находить источники вдохновения внутри себя;
- понимание своих сильных и слабых сторон;
- преодоление неопределенности и быстрая адаптация к изменениям;
- оптимизм;
- проактивность;
- внутреннее табу на собственные жалобы на жизнь и окружение;
- стремление к постоянному саморазвитию.