

УРОК 3

# Межличностные отношения и сообщество



росмолодёжь  
добро

добро.рф



добро  
УНИВЕРСИТЕТ

## УРОК 3

- Что такое компетентность в отношениях и как ее развивать.
- Построение воспроизводимого и самостоятельного сообщества, основанного на добровольном вкладе участников в общее дело.



росмолодѣжь  
добро

добро.рф



добро  
УНИВЕРСИТЕТ

## ЗАЧЕМ НУЖНА КОМАНДА?

### УКРЕПЛЕНИЕ МОТИВАЦИИ

Командное взаимодействие создает **поддерживающую среду**, где каждый усиливает другого — это повышает их **мотивацию** и желание участвовать в проектах.

### ОБЩИЙ КОТЕЛ ОПЫТА И ЗНАНИЙ

Взаимодействие в команде позволяет **преумножать опыт и знания** каждого — делая сильнее всех участников.

### СОЗДАНИЕ ОБЩЕГО ВИДЕНИЯ

Совместная работа помогает **прояснить и сформировать общее видение** целей и задач: увидеть, в чем лидирует каждый из участников, и понять, **как можно вложиться** в его дело.

## УРОК 3

### ЛИДЕРСТВО КАЖДОГО УЧАСТНИКА

В волонтерских командах каждый участник — лидер. Это требует уважения к мнению друг друга и **взаимодействию**.

### ОТКРЫТОСТЬ

Открытое обсуждение целей и видений каждого участника команды позволяет находить **общие интересы** и объединять усилия для достижения **более масштабных результатов**.

### РЕФЛЕКСИЯ КАК ИНСТРУМЕНТ РОСТА

Регулярные обсуждения **удовлетворенности** результатами взаимодействия помогают выявлять **сильные стороны** команды и **области для улучшения**, что способствует укреплению отношений.

 росмолодѣжь  
добро

добро.рф

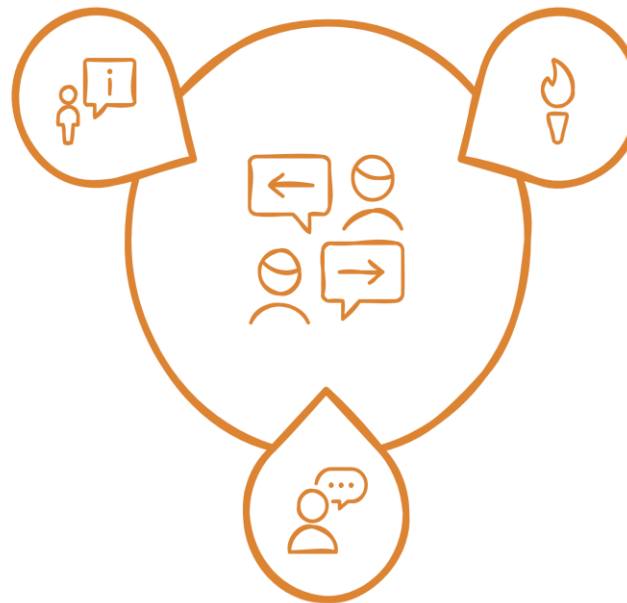
2

## КАК СОЗДАВАТЬ ЭФФЕКТИВНЫЕ КОМАНДЫ?

## ЭФФЕКТИВНАЯ ДОБРОВОЛЬЧЕСКАЯ КОМАНДА

### **Рефлексия**

Чтобы извлечь  
опыт – необходимо  
преломить его  
через себя –  
отрефлексировать



### **Лидерство**

Каждый участник  
лидирует в том, где  
является мастером,  
признанным  
другими

### **Открытость**

Открытое обсуждение  
удовлетворенности собой и другими  
членами команды – трудная, но очень  
вознаграждающая работа

### ОТКАЗ ОТ ОЦЕНОК

Вместо оценки по принципу «нравится/не нравится» или «хорошо/плохо», важно сосредоточиться на **удовлетворенности** участников **совместными результатами**.

### ВОПРОСЫ ДЛЯ РЕФЛЕКСИИ

1. Ты удовлетворен результатом?
2. Удовлетворен ли я результатом?
3. Удовлетворен ли ты собой? Мной?
4. Удовлетворен ли я тобой? А собой?



### КАК ОЦЕНИТЬ УДОВЛЕТВОРЕННОСТЬ?