

# ПРИЗНАКИ ЭПИЛЕПСИИ

- Спазмы мышц
- Пена изо рта
- Внезапная потеря сознания
- Форма приступа
- Эпилепсия может проявляться просто в потере сознания

# ПРАВИЛА ДЕЙСТВИЙ

- 1 Если мы заметили, что человек теряет сознание, нужно поймать человека за голову, тело, **помочь опуститься его на пол**
- 2 Если классическая эпилепсия, задача – **не заламывать руки и ноги**, а обеспечить простор в движениях во избежание травм. Отодвинуть предметы поблизости
- 3 Если человек бьется головой о землю, **нужно подложить что-то под голову**. В крайнем случае своими коленками подползти под голову ребенка

**В среднем приступ длится от 40 секунд до 5 минут. Чем длиннее – тем хуже.**

# ПРАВИЛА ДЕЙСТВИЙ

Не стоит бояться пены. Это слюна, обогащенная кислородом, **ей невозможно захлебнуться.**

Язык – это мышца, и во время приступа она находится как и все в активной фазе, поэтому **во время приступа он не западет.**

**В бессознательном положении риск западания языка становится высоким.** После приступа оставлять ребенка на спине небезопасно.

**4** Если ребенок потерял сознание, необходимо привести его в устойчивое боковое положение, контролируя его состояние

**5** Вызвать скорую помощь

# РЕКОМЕНДАЦИИ

- Если вы находитесь не один, попросите кого-нибудь снять приступ на видео, чтобы передать его медикам. Это может быть важно и полезно, чтобы разобраться с состоянием ребенка
- «Не подходите, я оказываю первую помощь». Прохожие в попытке помочь могут навредить (в том числе, используя для «помощи» стереотипные методы)
- Людей, не подпускающих или мешающих нужно задействовать. Попросить принести что-то мягкое под голову, вызвать скорую, снять видео. Дать конкретное поручение
- Нужно дождаться приезда скорой помощи, даже если вы знаете, что ребенок болеет эпилепсией. Скорую лучше вызывать каждый раз
- Во время приступа кроме пены человека может начать рвать. Если вы видите, что это рвота, нужно приподнять голову и повернуть набок.

Если ребенок сам приходит в себя и мы не знаем, страдает ли он эпилепсией, нужно задать вопрос **«Ты знаешь, что с тобой сейчас произошло?»**

# СУДОРОГИ

**Фебрильные судороги** – вызванные высокой температурой тела. Предшественником служит высокая температура и похолодевшие конечности. Необходимо снижать градус тела, но постепенно. В ином случае это будет опасно для сердца.

- 1 Обеспечить приток свежего потока в помещении: снять всю одежду, включая памперс (при наличии)
- 2 Сделать компрессы с помощью мокрых тряпок (на лоб, под мышки, в паховую область, под коленки), регулярно менять
- 3 Если судороги не позволяют держать компресс, смачиваем полотенце и укрываем им
- 4 Набрать ванну с водой не ниже 36,6 градусов и охлаждать ребенка там
- 5 Если произошла остановка дыхания и пульса, кладем на спину и переходим к проведению СЛР до приезда медиков или появления признаков жизни, если потерял сознание, переводим в устойчивое боковое положение