

Первые



добро.рф

# Урок 19 КОНФЛИКТЫ, ИХ ТИПЫ И ПРИЧИНЫ

## КОНФЛИКТ

- Это столкновение противоположно направленных целей, интересов, позиций, мнений или взглядов
- Конфликт является нормальной и неотъемлемой частью социальной жизни.

# СТРАТЕГИИ ПОВЕДЕНИЯ В КОНФЛИКТНОЙ СИТУАЦИИ

Конфронтация/конкуренция

Приспособление/уступка

Избегание/игнорирование

Компромисс/«ни вашим, ни нашим»

Сотрудничество/поиск обоюдовыгодного решения

# ТИПЫ ДЕЗАДАПТАЦИОННЫХ РЕАКЦИЙ НА КОНФЛИКТ У ПОДРОСТКОВ С ДЕВИАНТНЫМ ПОВЕДЕНИЕМ

1

Чрезмерная конфронтация; неадекватная ситуации агрессия.

2

Избегание и игнорирование.

3

Самоповреждающее и саморазрушающее поведение.

# ОСНОВНЫЕ ТИПЫ КОНФЛИКТОВ У ПОДРОСТКОВ

1

С родителями, старшими родственниками: отстаивание своего мнения, своей независимости и границ, саботаж принятых в семье правил и норм, сепарация.

2

С другими взрослыми, наделёнными авторитетом (властью): саботаж принятых правил и норм, проверка обязательности правил и норм, отстаивание своей свободы.

3

Со сверстниками: идентичность, соответствие нормам группы, положение в иерархии.

4

С собой (внутриличностный конфликт): конфликт между идеальным образом себя и реальным самоощущением, конфликт между «хочу» и «надо», конфликт между реальными потребностями и желаемым внешним образом себя.

## КАК НАСТАВНИК МОЖЕТ ПОМОЧЬ ПОДРОСТКУ КОНСТРУКТИВНО РЕШАТЬ КОНФЛИКТЫ?

Показывать на собственном примере, как относиться к конфликтогенным ситуациям, как договариваться и сотрудничать.

Помогать анализировать конфликтную ситуацию, находя интересы сторон и возможные пути решения, прорабатывать возможные варианты и последствия тех или иных решений.

Проводить «разбор полётов» и анализировать те конфликты, которые уже случились в жизни подростка.