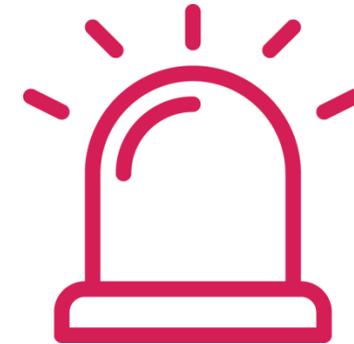


# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ МЕДИЦИНСКОГО СЛУЧАЯ

- Сохраняйте **хладнокровие**, не паникуйте
- Трезво оцените** свои возможности: иногда вмешательством можно по незнанию нанести вред
- Не стесняйтесь обращаться за помощью **к окружающим**
- Уточняйте, **как и что** лучше сделать
- Прежде всего **позаботьтесь о себе** — не начинайте осмотр пострадавших и оказание помощи, если не уверены, что **сами не пострадаете**. Получив травму, вы уже не сможете помочь другим
- Обращайте внимание на неустойчивые, нависающие **тяжелые конструкции**, торчащие провода, запах **гари и газа**, возможность выезда транспорта из зон с ограниченной видимостью
- Если место безопасно — подойдите к пострадавшему, **оцените его состояние**



# КАК ОЦЕНИТЬ СОСТОЯНИЕ ПОСТРАДАВШЕГО?



Оградите пострадавшего **от окружающих**



Если он **в сознании**, спросите, все ли с ним в порядке, нужна ли ему помощь и **как он себя чувствует**. Говорите громко и четко, при необходимости повторите



Уточните, есть ли у человека **хронические заболевания**, способные вызвать похожие симптомы, и употреблял ли он в последнее время **алкоголь и наркотики**



Не пытайтесь поставить диагноз, просто **собирайте информацию**



Если у пострадавшего **отсутствует реакция** на обращение, а за **10 секунд** он не сделал ни одного вдоха — это признаки **клинической смерти**. Срочно звоните **в скорую** и после этого сообщите о случившемся руководителю.

## ПРИ ОТСУТСТВИИ СОЗНАНИЯ:

- **Не тратьте** время зря
- Не пытайтесь **нащупать пульс**, оценить реакцию зрачков на свет
- Попытайтесь определить, **дышит ли пострадавший**. Освободите его от верхней одежды, чтобы видеть грудную клетку. Опустите голову на уровень грудной клетки, чтобы была возможность **услышать или ощутить дыхание**

# ПРИ ВЫЗОВЕ СКОРОЙ



Звоните по номерам **103, 112, 03**



Обязательно укажите **количество пострадавших**, пол, примерный возраст, точное место происшествия, наличие **признаков жизни** и кровотечения



Опишите заметные **ориентиры** места и человека



Уточните, **сколько времени** ждать машину скорой помощи



## ЧТО КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩЕНО?



Самостоятельно давать пострадавшему **таблетки** или другие лекарства и позволять это делать окружающим



Пытаться **вправлять вывихи**, выпрямлять или сгибать конечности, сопоставлять костные отломки, **перемещать пострадавших** с подозрением на травму позвоночника



**При судорогах** пытаться **раздвигать зубы** пострадавшему, вынимать язык, засовывать туда **посторонние предметы** — это может привести к **серьезным травмам**



**Оставлять человека с судорогами** биться об пол и окружающие предметы. Необходимо держать и предохранять его голову, пока не прибудет помощь

