**Тема: Травма утраты**

**Задание для самопроверки «Что делать наставнику при столкновении с проживанием утраты»**

Вам будут предложены три ситуации и стресс-тест. Опишите, что вы можете сделать как наставник в данной ситуации, чего вам ни в коем случае делать не нужно, а также пройдите стресс-тест и посчитайте количество баллов.

|  |  |
| --- | --- |
| *Ситуация: подросток 13 лет рассказывает наставнику, что родители сейчас очень заняты в и далёком путешествии, поэтому не забирают его, но скоро вернутся и заберут, если он будет вести себя очень хорошо* | |
| *Что нужно делать наставнику:* | *Чего нельзя делать наставнику:* |
| *Ситуация: подросток 14 лет рассказывает, что родители много пьют и живут в нищете, он часто сбегал из дома, пока не оказался в детском доме* | |
| *Что нужно делать наставнику:* | *Чего нельзя делать наставнику:* |
| *Ситуация: у подростка 16 лет недавно погиб близкий — подросток обычно ведёт себя асоциально, но наставнику почему-то решил рассказать об этом* | |
| *Что нужно делать наставнику:* | *Чего нельзя делать наставнику:* |