

## **Вступление**

### **Артем Метелев**

Приветствую Вас дорогие участники **Обучающего курса «Серебряное волонтерство – ключевые аспекты развития».**

В нашей стране развивается прекрасное волонтерское движение, и его яркими представителями считаются **«серебряные» добровольцы – активные и неравнодушные граждане старше 50 лет**, которые проводят экологические акции, работают нянями, учат детей, организуют спортивные события, помогают сделать город лучше, а людей – счастливее, и за счет этого сами становятся счастливыми, здоровыми долгоживущими людьми.

У волонтеров огромный опыт, и каждый из них хочет и может оставаться востребованным, применять свои знания и умения, энергию, дарить их другим.

Жизненный и профессиональный опыт «серебряных» волонтеров, стремление оставаться «на волне», сложившиеся с годами идеалы и принципы позволяют стать незаменимыми помощниками и наставниками во многих сферах жизни.

**Организаторам волонтерской деятельности, для которых подготовлен этот образовательный курс, важно понимать мотивы «серебряных» добровольцев, знать особенности взаимодействия с ними, и способы самореализации.**

Активное старение – это шанс продлить для пожилых людей моменты счастья и жизнерадостности, возможность узнать новое, проявить свои лучшие качества, завести друзей и получать удовольствие от каждого дня!

**Основная цель нашего курса** - повысить знания представителей волонтерских организаций, о том, как максимально эффективно вести работу, реализовывать проекты, вовлекая старшее поколение.

**Наш курс подготовлен для:**

- руководителей волонтерских центров, НКО,
- сотрудников государственных учреждений,
- а также самих волонтеров.

**Курс состоит из нескольких образовательных блоков.**

Начнем мы с главной темы - организации волонтерской деятельности среди людей старшего возраста. Расскажем о том, как выстроить работу центра «серебряных» добровольцев, о возможных программах обучения, мотивации, а также как привлекать ресурсы и партнеров.

В следующих модулях мы рассмотрим вопросы нормативно-правового регулирования, реализации межпоколенческих проектов, психологических особенностей пожилых людей.

В ходе курса мы рассмотрим тему социального проектирования, и на примере лучших практик, собранных нами со всей страны вы узнаете о полезных технологиях и инструментах, которые можно применять в своей работе. Также поговорим о направлениях работы «серебряных» добровольцев и тех возможностях, которые открываются перед активистами.

Добровольческая активность пожилых людей в этом контексте становится важной составляющей их социализации, и как мы постараемся доказать — повышения самооценки, укрепления физического и психического здоровья, благополучия, устойчивости к стрессам, информационным нагрузкам и прочим вызовам современности. Помочь в этом пожилым людям — важная задача организаторов волонтерских движений и инициатив.

Данный курс является дополнением к уже разработанному нами методическому пособию «Серебряное волонтерство – ключевые аспекты развития» и частью федеральной программы «Молоды душой», в рамках которой мы - Ассоциация волонтерских центров совместно с

благотворительным фондом «Память поколений» создаем условия для раскрытия творческого потенциала, самореализации и улучшения качества жизни пожилых людей.

В Год добровольца мы строим фундамент этого явления на долгие годы вперед.

И мы рады, что вы с нами в команде!

Успехов!