

УРОК 7

Психология мотивации внутри волонтерской деятельности



росмолодѣжь
добро

добро.рф



добро
УНИВЕРСИТЕТ

УРОК 7

- Разбор понятия «мотивация»: опора или стимул.
- Какие опоры способствуют, а какие препятствуют сохранению психического здоровья и высокой эффективности добровольческих команд.



росмолодѣжь
добро

добро.рф



добро
УНИВЕРСИТЕТ

1 ИСТОКИ МОТИВАЦИИ

Мотивация для волонтерства может варьироваться от **альтруистического желания** помогать другим до стремления к **общественному признанию** и **реализации личных ценностей**.

ВНЕШНИЕ И ВНУТРЕННИЕ МОТИВЫ

- Внешние мотивы — социальные ожидания
- Внутренние мотивы — личные ценности

Оба типа важны в контексте волонтерской деятельности.

ОПОРА НА ЖЕЛАНИЕ

Часто волонтеры опираются на желание помогать, но эта опора может быть неустойчивой — желание быстро пропадает, а это приводит к проблемам с долгосрочным участием в волонтерских проектах.

УРОК 7

ВНЕШНЕЕ ДОЛЖЕНСТВОВАНИЕ

Человек должен подстраиваться под требования общества, и если в этом обществе принято быть волонтером — то и он решает быть, иначе это общество его осудит. Эта опора, конечно, **крайне ненадежная**. И со сменой моды, скорее всего отпадет и мотивация к добровольческой деятельности.

ВНУТРЕННЕЕ ДОЛЖЕНСТВОВАНИЕ И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Человеку необходимо **реализовать свой потенциал** — это его долг. И если он решает реализовать его через волонтерство — это очень **надежная и долгосрочная опора**.

Кроме того, каждый человек является продолжением своих предков, и его долг — уже перед человечеством — заключается в том, чтобы **оставить лучший мир для будущих поколений**. И добровольческая деятельность — прямой путь к этому.

 росмолодѣжь
добро

добро.рф

2

КАКАЯ САМАЯ НАДЕЖНАЯ ОПОРА?

УКРЕПЛЕНИЕ МОТИВАЦИИ ЧЕРЕЗ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ

КУЛЬТУРА ВЗАИМНЫХ ОБЯЗАТЕЛЬСТВ

Как взаимодействовать с волонтерами, которым мы не платим зарплату?

Через построение **личных отношений** и **культуру взаимных обязательств**. Обязанность лидера знать и понимать, что нужно участникам его команды и какой вклад они делают в общее дело. Понимая это, он также ищет способы вложиться в них.

ПРОФИЛАКТИКА ВЫГОРАНИЯ

Необходимо **регулярно напоминать** себе о том, почему и для чего я вкладываюсь в это дело, а также **признавать значимость** своей работы, чтобы предотвратить выгорание и **поддерживать интерес** к деятельности даже в сложные времена.