



*Молоды
Душой*



Татьяна Сафронова

**руководитель Федеральной Программы
«Молоды душой» АВЦ**

+7 (925) 206-86-25



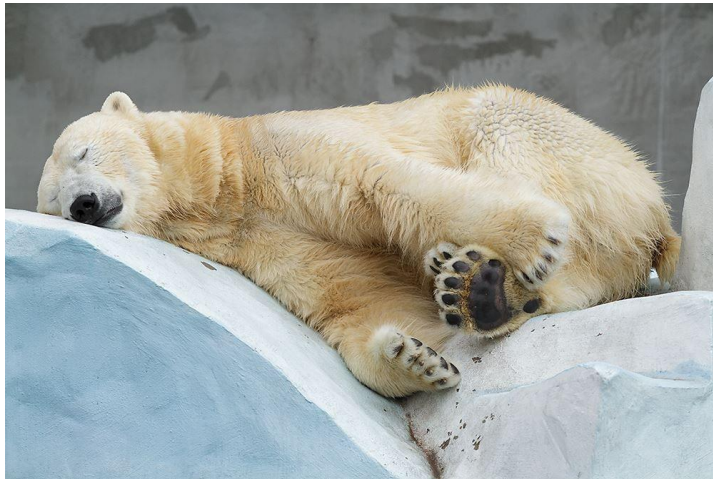
1



2



3



4



5



ДОБРО.ЦЕНТРЫ

#МОЛОДЫДУШОЙ



ФЕДЕРАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
"МОЛОДЫ ДУШОЙ"



«Серебряный» волонтер – физическое лицо в возрасте от 55 лет и старше, принимающее участие в добровольческой деятельности, а также реализующее волонтерские проекты и инициативы.

*При желании, присоединиться к волонтерскому движению могут и граждане в возрасте 45-50 лет.



Региональный
ЦЕНТР
"серебряного"
волонтерства
"Молоды душой"
Республики САХА
(Якутия)

ТОРОПЫЖКАМ
С ЛЮБОВЬЮ

#WEARETOGETHER

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «СЕРЕБРЯНЫХ» ВОЛОНТЕРОВ

Социальное направление

оказание помощи социально-
незащищенным группам
населения

К таким категориям относятся:

- Граждане пожилого возраста, проживающие в домах престарелых.
- Воспитанники детских домов.
- Многодетные семьи.
- Люди с инвалидностью.
- Люди без определенного места жительства.
- Люди, находящиеся на длительном лечении и др.

Патриотическое волонтерство

деятельность, направленная на патриотическое воспитание и сохранение исторической памяти

«Серебряные» волонтеры могут выполнять следующие функции:

- Помощь участникам СВО (раненым в госпиталях, сбор гуманитарки, плетение сетей, вязание теплых вещей);
- Помощь ветеранам;
- Благоустройство памятников и захоронений;
- Организация мероприятий, направленных на сохранение исторической памяти;
- Поиск останков солдат, погибших в ВОВ и др

Медицинское волонтерство

деятельность в сфере здравоохранения, призванная повысить качество жизни граждан на всех ее этапах

«Серебряные» волонтеры могут выполнять следующие функции:

- Помощь медицинскому персоналу.
- Профориентация школьников.
- Популяризация здорового образа жизни среди населения.
- Поддержка пациентов.

«СЕРЕБРЯНЫЕ» ВОЛОНТЕРЫ

- занимаются событийным, экологическим, культурным волонтерством;
- реализуют свои социальные проекты
- побеждают в грантовых конкурсах (ежегодный Всероссийский ГК «Молоды душой» для старшего поколения)





«СЕРЕБРЯНЫЕ» ВОЛОНТЕРЫ = НАСТАВНИКИ



Сетевой проект

**СЕРЕБРЯНЫЙ
НАСТАВНИК**

«Важный подросток»

индивидуальная профилактическая работа с детьми и подростками в ТЖС и/или без попечения родителей.

«Серебряный» педагог-волонтер

про bono репетиторство детей в ТЖС. Педагоги «серебряного» возраста бесплатно помогают детям освоить знания по школьным предметам

«Серебряный» наставник

групповые занятия по профориентации, профилактике зависимостей, вовлечение детей и подростков в социально значимую и общественно-полезную деятельность

ФП «МОЛОДЫ ДУШОЙ»



ЦЕЛЬ

Вовлечение граждан старше 55 лет в активную волонтерскую деятельность с возможностью проф. самореализации.

Изменение отношения к старшему возрасту, как у самих его представителей, так и у общества в целом.



ДОБРО.ЦЕНТРЫ #МолодыДушой

Реализуют сервисы Добро.Центра (Стандарт или Мастер)

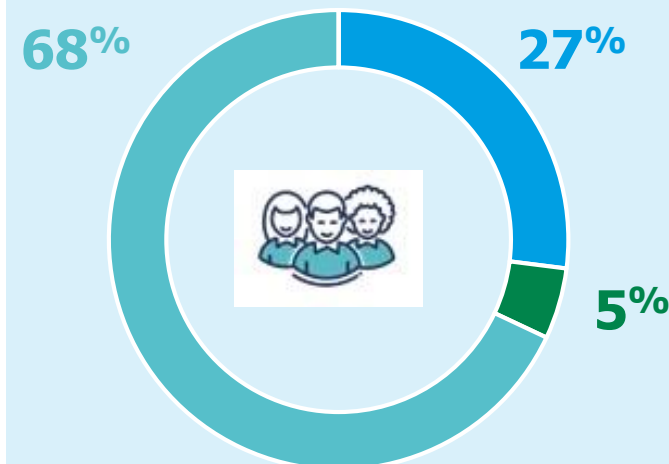
Работают в рамках Федеральной программы «Молоды душой»



ИМЕЮТ РЯД МЕР ПОДДЕРЖКИ



Профиль Добро.Центров #МолодыДушой



НКО (АНО, БФ, общественные организации, фонды местного сообщества);

комплексные центры социального обслуживания населения;

другие бюджетные учреждения

ДОБРО.ЦЕНТРЫ #МОЛОДЫ ДУШОЙ



- ✓ Вовлекают граждан старшего возраста в социальную активность
- ✓ Оказывают поддержку локальным проектам и НКО, работающим с «серебряными» волонтерами
- ✓ улучшают качество жизни людей старшего возраста через вовлечение их в добровольческую деятельность
- ✓ Создают условия для развития «серебряного» волонтерства в регионе
- ✓ Популяризируют идеи активного долголетия в обществе
- ✓ Вовлекают партнеров: органы власти, НКО, бизнес в работу по поддержке «серебряного» волонтерства
- ✓ Меняют отношение к старшему возрасту как у самих представителей, так и у общества в целом
- ✓ Организуют обучение «серебряных» волонтеров
- ✓ Тиражируют лучшие практики и социальные проекты по организации волонтерской деятельности среди лиц старшего возраста



Молоды
Душой

ПРИОРИТЕТЫ ФП «МОЛОДЫ ДУШОЙ»

Работа в социальных учреждениях

Всероссийские акции:
«Торопыжкам с любовью»,
«Почта Добро.Серебро», Эко-марафон,
«Красная гвоздика»

Помощь СВО и раненым в госпиталях

Флагманские мероприятия:

Всероссийский грантовый конкурс по поддержке социальных проектов
«Молоды душой»

Всероссийский форум «серебряных»
добровольцев

Сетевой проект
«Серебряный наставник»





На сегодняшний день:

70+ тыс «серебряных» волонтеров

92 Центра серебряного
добровольчества, из них 64
Добро.Центра #МолодыДушой

68 регионов РФ, в том числе новые
территории

Лучшие региональные проекты и практики ДЦ #МолодыДушой

Популяризация добровольчества и активного долголетия

«Серебряная» весна конкурс постов о своих добрых делах
«Серебряный» бал праздничная мотивационная программа – чествование лучших «серебряных» региона
Фестиваль «Краски зрелого возраста» ко Дня пожилого человека по трем направлениям: творческое, просветительское, ЗОЖ.
Региональные форумы «серебряных» волонтеров

Помощь друг другу

Когнитивная зарядка, обучение скандинавской ходьбе
Курсы по профилактике мошенничества
Финансовая, пенсионная, компьютерная грамотность

*по результатам исследования, проведенного Росстатом:
только половина россиян старше 55 лет
активно пользуется интернетом*

Лучшие региональные проекты и практики ДЦ #МолодыДушой

Патриотическое волонтерство

Помощь СВО плетут сети, вяжут теплые вещи, готовят, собирают гуманитарку
Посещение раненых в госпиталях

Работа в стационарных социальных учреждениях

«ОБЖ для бабушек» «В гостях у бабушки» МК, досуговые мероприятия
«Добро бабушки» шефство над интернатом для детей с ОВЗ
Вяжут, шьют, делают изделия для стационарных учреждений
Арт-терапия, когнитивные зарядки



Лучшие кейсы по наставничеству



СЕРЕБРЯНЫЙ
НАСТАВНИК

Калининградская область:

«ДЕДсад Мечта» - «серебряные» волонтеры и подростки заменили семью одиноким пожилым, проживающим в стационарном учреждении

«Музей леса» - «серебряный» волонтер собрал трудных подростков в мастерской дерева

Белгород:

«Поможем друг другу» - «Серебряные» волонтеры и трудные подростки помогают друг другу, делятся знаниями и навыками

ХМАО –Югра:

«Югорский наставник» - «серебряные» наставники из педагогического сообщества занимаются с детьми в ТЖС по образовательным предметам

Костромская область:

«серебряные» волонтеры вовлекают трудных подростков в патриотическое волонтерство

Архангельская область:

«серебряный» волонтер вместе с трудными подростками устанавливает противопожарные датчики у одиноких пожилых людей.

Мурманская область: «серебряный» волонтер вместе с трудными подростками плетет сети для СВО.





Зачем старшему поколению волонтерство?



Занимаясь волонтерством представители серебряного возраста:

Избавляются от одиночества

Реализуют потребность делиться личным
и профессиональным опытом, знаниями

Наполняют жизнь смыслом

Ощущают свою значимость, востребованность,
причастность к чему-то важному

Улучшают самочувствие

Избавляются от стереотипов относительно
пожилого возраста и старости





«Серебряные» волонтеры

КЛАССИФИКАЦИЯ ВОЗРАСТОВ

Возраст	Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ)	Россия
18-44	Молодой возраст	Обычно живой
45-59	Средний возраст	Обычно умираешь
60-74	Пожилой возраст	Странно, что еще умер
75-90	Старческий возраст	Редкий счастливчик
90+	Долголетие	Сломал систему





ДАВАЙТЕ
ЗАЖИГАТЬ

ГУЛЯТЬ
БУДЕМ?

22
#МЫВМЕСТЕ
international forum of civil participation
#WEARETOGETHER