



**Союз охраны психического здоровья** (г. Москва) приглашает всех желающих пройти обучение в **Школе волонтеров в психиатрии!**

**Школа волонтеров в психиатрии** – это образовательная программа для подготовки волонтеров к работе в учреждениях психиатрического профиля или иных местах, где есть потребность в помощи людям с психическими особенностями.

Ни для кого не секрет, что психиатрия – достаточно закрытая область медицины. Мы часто говорим о том, что пока это будет оставаться так, мало, что может измениться внутри такого закрытого и зачастую стигматизированного сообщества.

Как же мы можем открыть пресловутые двери учреждений психиатрического профиля?

В нашем обществе есть большое количество замотивированных, интересующихся, равнодушных людей, которые готовы потратить свое время, силы, свое душевное тепло на людей, которые нуждаются в общении, помощи и поддержке. И эти люди готовы были бы прийти волонтерами и в психиатрические учреждения, и в психоневрологические интернаты, и в некоммерческие организации.

Но так ли просто это сделать? Далеко не каждый человек может и должен прийти в психиатрию. Существуют правила, по которым люди, которые приходят общаться с пациентами, должны себя вести. Существуют навыки, которые необходимо освоить для того, чтобы стать волонтером в психиатрии.

Задумавшись об этом, в 2023 году была создана Школа волонтеров в психиатрии. Уже более 250 человек успешно завершили обучение в Школе, среди которых: **студенты вузов, представители НКО, сотрудники учреждений здравоохранения и социальной защиты.**

**Программа Школы волонтеров состоит из десяти образовательных модулей:** (1) Введение; (2) Современная психиатрия; (3) Психосоциальная реабилитация; (4) Концепция «выздоровления» (Recovery); (5) Стигма; (6) Волонтерство; (7) Принципы взаимодействия. Этика; (8) Эмоциональное выгорание; (9) Лекарственная терапия в психиатрии; (10) Первая помощь.

Каждый модуль содержит несколько **видеоуроков**. Обучение в Школе проходит в **онлайн – формате**.

В рамках программы подготовлено **практическое руководство**, в котором представлены теоретические и практические основы организации волонтерского движения в психиатрии. Издание адресовано специалистам, студентам медицинских и немедицинских вузов, а также родственникам людей с ментальными нарушениями. Для удобства слушателей практическое руководство также записано в **аудиоверсии**.

Слушателям предоставляется **рабочая тетрадь**, где с помощью упражнений они могут закрепить теоретические знания, а также – доступ к **новостному Telegram- каналу** с поддержкой **кураторов**. Во время обучения проходит несколько **вебинаров и практикумов** с преподавателями Школы.

## Пройдя обучение в Школе, Вы узнаете:

- ✓ Кто же такие люди с психическими расстройствами?
- ✓ Какие бывают психические расстройства, в чем они проявляются, и как мы можем помочь людям с психическими расстройствами;
- ✓ Особенности учреждений, в которых люди с ментальной инвалидностью проходят лечение и реабилитацию, живут и ведут активную социальную жизнь, бывают востребованными в социальном и трудовом отношении;
- ✓ Правила техники безопасности и особенности общения с людьми с ментальными особенностями;
- ✓ Особенности коммуникации с коллегами-волонтерами, врачами-психиатрами, с медицинским персоналом и социальными работниками;
- ✓ Формы психосоциальной реабилитации людей с психическими расстройствами;
- ✓ Кто такие волонтеры, чем они занимаются, каким образом они приходят в эту деятельность, и что важного, ценного и нужного для себя они могут почерпнуть в волонтерстве.

В случае успешного прохождения итогового тестирования по окончании обучения в Школе **выдается сертификат** от образовательного центра Союза охраны психического здоровья (АНО ДПО «Научно – образовательный центр современных медицинских технологий»).

**Обучение в Школе бесплатно.** Доступ к материалам остается навсегда, но для того, чтобы получить сертификат, необходимо завершить обучение и успешно пройти итоговое тестирование в течение 2 месяцев (60 дней) с момента регистрации.

Мы надеемся, что Школа волонтеров в психиатрии поможет раскрыть новые возможности и новые способности у наших слушателей, заинтересует широкий круг студентов, представителей НКО, профильных учреждений, неравнодушных людей – всех, кто хочет и может быть волонтером.

## РЕГИСТРАЦИЯ В ШКОЛУ ВОЛОНТЕРОВ:

<https://volunteers.mental-health-russia.ru/volunteer-school>