

Состав домашней аптечки пожилого человека

1. Аптечка с медикаментами хранится в надежном месте.
2. Наполнение аптечки зависит от возраста и заболеваний пожилого человека.

3. Средства первой помощи, стандартные:

- перевязочный материал. Бинты стерильные и нестерильные, вата, лейкопластыри бактерицидный и фиксирующий, эластичный бинт.
- Жгут кровоостанавливающий.
- Антисептические средства для обработки ран от порезов и ссадин: спиртовой раствор йода 5%, бриллиантовый зеленый раствор («зеленка»), раствор перекиси водорода 3%, калия перманганат (марганцовка).
- При обморочном состоянии раствор аммиака 10% - нашатырный спирт.
- Средства при ожогах. «Пантенол» или «Д-Пантенол» в любой форме: мазь, крем, спрей или аэрозоль.

4. Сердечные препараты, в зависимости от поставленного диагноза и по рекомендации врача:

- Препараты нитроглицерина (нитраты). Имеются противопоказания к применению (гипотония - АД менее 100 мм.рт.ст.).

В группу сердечных препаратов можно отнести ингибиторы АПФ, антиоксиданты, бета-блокаторы, диуретики. Но все эти лекарства назначает только врач, поэтому их наличие в аптечке зависит от назначения врача.

5. Лекарства для лечения простуды, гриппа и ОРВИ.

- Капли или спрей в нос от заложенности. Солевая (морская) вода для промывания;
- Пастилки или спрей от боли в горле;
- Жаропонижающие средства (парацетамол).

Если присутствует кашель, то препарат облегчающий кашель по назначению врача.

6. Обезболивающие средства и спазмолитики, в форме таблеток (парацетамол, дротаверин), мазь, гель или пластырь для снятия боли в суставах, мышцах, спине.

7. Сорбенты (активированный уголь, смекта).

8. Успокоительные. Можно использовать настойки валерианы и пустырника. Более сильные успокоительные препараты или же антидепрессанты только по назначению врача.

9. Медицинские приборы.

- тонометр и термометр.
- глюкометр и комплектующие к нему (по необходимости).
- по необходимости, в случае заболеваний верхних дыхательных путей, в аптечку можно добавить ингалятор или более современную его вариацию – небулайзер.

Домашняя аптечка с медикаментами должна храниться в недоступном для детей месте, обозначена символикой - красный крест или иметь надписи «ЛЕКАРСТВА», «АПТЕЧКА».

Общие рекомендации по хранению и приему лекарственных средств

- Подходящим местом для размещения аптечки с лекарственными препаратами будет шкаф в комнате пожилого человека. Необходимо учитывать доступность в экстренных случаях для самого человека – не ставить аптечку на самую верхнюю полку.
- Для удобства приема медикаментов в течение дня удобно использовать специальные «таблетницы».
- Некоторые лекарства необходимо держать исключительно в холодильнике. Информацию об условиях хранения любого препарата легко найти в инструкции к нему.
- Важное правило – соблюдать срок годности медикаментов! Эту информацию легко найти на заводской упаковке лекарства. Поэтому не стоит оставлять средства без упаковки, лучше хранить все пластины в своей упаковке.
- Делать ревизию аптечки один раз в 3 месяца и вовремя избавляться от препаратов с истекшим сроком годности.