

УРОК 2

# Поиск волонтерских вакансий

МОДУЛЬ 2

Волонтерская деятельность людей с инвалидностью

## Правила поиска добровольческих вакансий для волонтеров с инвалидностью

1

### Не ограничивайте себя

Каждый человек вправе принимать участие в волонтерской деятельности, независимо от степени ограничения жизнедеятельности.

2

### Развивайтесь и изучайте новое

Пробуйте себя в новой деятельности, осваивайте незнакомые области и навыки, сделайте волонтерство своим личным акселератором.

3

### Научитесь превращать свои минусы в плюсы

Для каждого потенциального кандидата в добровольцы с инвалидностью найдется волонтерская вакансия с учетом состояния здоровья и ограничений.

4

### Будьте источником заботы

Стремитесь не только получать помощь, но и помогать.

## При поиске вакансии важно



Оценить свои силы.



Оценить свое время.



Описать желаемое место  
волонтерской работы.



Начать с малого.

## Основные подходы к поиску волонтерских вакансий

### Самостоятельный поиск.

Если вы для себя четко сформулировали, кому хотите и готовы помочь (детям в больницах, детям-сиротам, пожилым людям в Домах престарелых, бездомным) и определились с организацией, то можете целенаправленно обратиться к просмотру волонтерских вакансий на сайте этой организации и выбрать подходящий вид деятельности.



Поиск через специализированную интернет платформу.

## DOBRO.RU

Крупнейшая в России платформа с волонтерскими вакансиями.

## Todogood

Платформа социальных изменений, которая активно продвигает и популяризирует культуру pro bono в России.

