

# Мотивация —

- ✓ побуждение к действию
- ✓ совокупность причин, объясняющих поведение человека
- ✓ способность человека удовлетворять свои потребности посредством какой-либо деятельности
- ✓ динамический психофизиологический процесс, который управляет поведением человека и определяет его организованность, направленность, устойчивость и активность

# Виды мотивации:

