

Первые



добро.рф

## Урок 12

# ДЕПРИВАЦИЯ И ОСОБЕННОСТИ ЭМОЦИОНАЛЬНОЙ СФЕРЫ ПОДРОСТКА-СИРОТЫ

## ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ И СОЦИАЛЬНАЯ ДЕПРИВАЦИЯ

- феномен, с которым сталкиваются дети с опытом сиротства вследствие проживания в детском доме.

Депривация означает недостаточность чего-либо. Когда речь идёт о психической депривации, имеется в виду, что не удовлетворяются основные психические потребности ребёнка.

# К ОСНОВНЫМ ПСИХИЧЕСКИМ ПОТРЕБНОСТЯМ ОТНОСЯТСЯ:

1

Недостаток удовлетворения эмоциональных потребностей. Например, с ребёнком не общались, не нянчили его в младенчестве.

2

Нехватка сенсорных стимулов. Например, ребёнок долго лежал и наблюдал одно и то же в новорождённости.

3

Отсутствие или недостаток материнской заботы в детстве. Например, ребёнка не брали на руки, когда он плакал.

4

Отсутствие игры и занятий с ребёнком.

5

Недостаток разнообразия в окружении и возможностей для самовыражения и социальной реализации.

# КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ ДЕПРИВАЦИЯ

- ребенок оказывается лишён эмоциональной близости со значимым взрослым;
- дети чувствуют себя виноватыми и обиженными, подозревают других в плохих намерениях;
- дети привязываются к любому взрослому, кто хотя бы немного позаботился о них;
- дети имеют идеализированный образ родителей как мудрых и непогрешимых людей;
- дети имеют негативный образ роли ребёнка в семье как того, кто обманывает и плохо себя ведёт;
- подростки часто испытывают тревогу, страх, агрессию и раздражение.

# КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ СОЦИАЛЬНАЯ ДЕПРИВАЦИЯ

- возникают проблемы с общением и взаимодействием;
- возникают трудности с адаптацией к новым условиям;
- дети не могут сами понять правила и нормы поведения в коллективе и следовать им.

# КАК ПОМОЧЬ РЕБЁНКУ РАЗВИТЬ ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ

Демонстрировать умение понимать и управлять своими эмоциями

Проявлять искренность, рассказывать о своих успехах и неудачах

Рассказывать о чувствах и эмоциях

Давать мягкую обратную связь в ответ на эмоции и реакции подростка