

УРОК 8

УСТАНОВЛЕНИЕ ОТНОШЕНИЙ И ВЗАИМОПОНИМАНИЯ



росмолодѣжь
добро

добро.рф



добро
УНИВЕРСИТЕТ

НАСТАВНИЧЕСТВО – ОБУЧЕНИЕ ЧЕЛОВЕКОМ

А КАК ЧЕЛОВЕК ОБУЧАЕТ СОБОЙ?

Через отношения.

Мы сразу приглашаем вас устанавливать эти отношения, налаживать взаимопонимание, а не играть по заранее расписанным ролям и скриптам. Отчасти это сложнее, может быть, страшнее поначалу, но вы быстро убедитесь — это куда более эффективно.

Как и в любых отношениях, необходимо, чтобы было с кем их устанавливать.

Опора для установления отношений — **конгруэнтность**.

КОНГРУЭНТНОСТЬ — честное и открытое проявления себя со стопроцентной ответственностью за свои действия. Это прямой путь к тому, чтобы стать видимым для возможных отношений в наставничестве.

2 УСТАНОВЛЕНИЕ ОТНОШЕНИЙ

ОПОРА ДЛЯ УСТАНОВЛЕНИЯ ВЗАИМОПОНИМАНИЯ – ПОНИМАНИЕ.

Шаги понимания:

- 1 Для того, чтобы действительно сделать заход на понимание, необходимо сначала принять решение слушать человека, отложив все свои уже сделанные выводы, идеи, возражения и поиск слабых мест в аргументации вашего визави.
- 2 Собственно — само понимание, слушание человека.
- 3 Проверка, верно ли вы поняли. Это можно сделать простым высказыванием и просьбой подтвердить или опровергнуть сказанное: «Ты ожидаешь, что я помогу тебе научиться делать сайты, верно я тебя понимаю?»

Когда мы готовы реально понимать собеседника, это ведет к укреплению отношений.