

УРОК 4

Трансформативное волонтерство: личностный рост и развитие



росмолодѣжь
добро

добро.рф



добро
УНИВЕРСИТЕТ

УРОК 4

- Ситуативное волонтерство и добровольчество как образ жизни.
- Ответственность как инструмент саморегуляции добровольца.



росмолодѣжь
добро

добро.рф



добро
УНИВЕРСИТЕТ

1 ЧТО ТАКОЕ ТРАНСФОРМАТИВНОЕ ВОЛОНТЕРСТВО?

ВОЛОНТЕРСТВО КАК ОБРАЗ ЖИЗНИ

Трансформативное волонтерство выходит за рамки единоразовых акций и становится **постоянной практикой**, основанной на доброй воле и желании создавать **положительные изменения в обществе**.

ЛИЧНОСТНАЯ ТРАНСФОРМАЦИЯ

Участие в добровольческой деятельности способствует не только **улучшению общества**, но и изменению в самом добровольце — **увеличению продолжительности жизни**, а также повышению **удовлетворенности собой и окружающим миром**.

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ СУЩЕСТВУЕТ

Мы не можем ее брать или не брать, она просто есть — в виде **последствий всех наших действий** или **бездействия**.

Компетентность в ответственности подразумевает **понимание** и **присвоение** этих последствий. **Каждый поступок** влияет на окружающий мир, даже если это не всегда очевидно.

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ≠ ВИНА

Важно не путать чувство вины с ответственностью. Ответственность — это **осознание влияния своих действий**. Осознавая это влияние, мы можем сделать что-то для того, чтобы это влияние или его последствия изменить.

Чувство вины, напротив, часто **ведет к избеганию** ситуации вместо конструктивного подхода.

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ КАК САМОРЕГУЛЯЦИЯ

**3 ЭФФЕКТЫ
ДОБРОВОЛЬЧЕСТВА**

ОТВЕТСТВЕННОЕ ДОБРОВОЛЬЧЕСТВО

При таком подходе добровольчество — это не то, что регулируется государством и общественными организациями, а **добровольный вклад** человека в **здоровое общество**, где добрая воля — это привычный порядок вещей, **образ жизни**, а не специализированная форма деятельности.

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ И СОЦИАЛЬНЫЕ БОНУСЫ

Участие в волонтерской деятельности приносит множество преимуществ, включая **развитие социальных навыков**, **улучшение психоэмоционального состояния** и **расширение кругозора**.