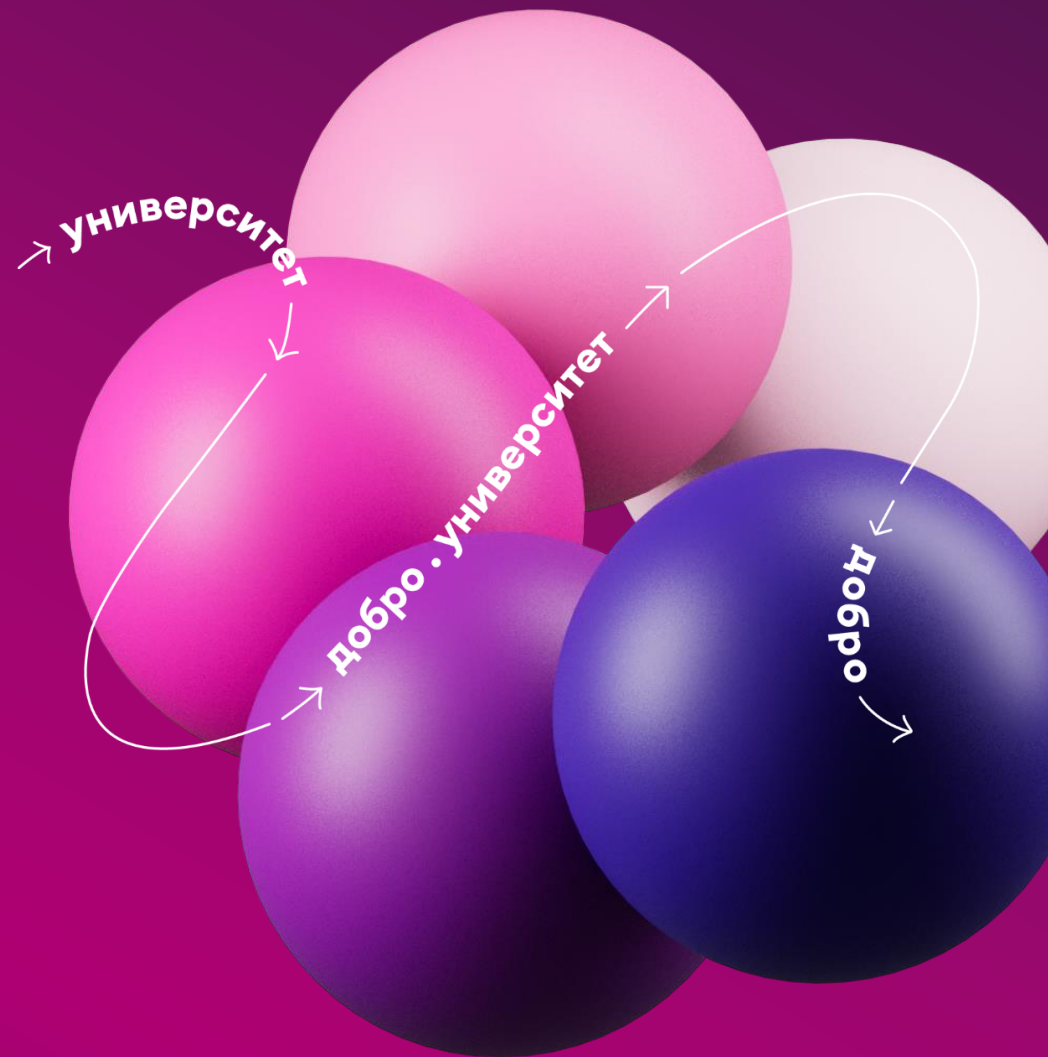


УРОК 7

МОДУЛЬ 2

# ЗНАЧЕНИЕ ВОПРОСОВ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ РАБОТ В ЗОНЕ ГУМАНИТАРНЫХ ОПЕРАЦИЙ И ЧС

Волонтерство в гуманитарных миссиях



## ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПОЖАРЕ

- Эвакуироваться из здания, в котором пожар, на безопасное расстояние.
- При обнаружении очага возгорания или признаков горения, таких как задымление, запах гари, повышение температуры и тому подобное, нужно незамедлительно сообщить о пожаре в экстренные службы. При звонке нужно назвать объект, где происходит пожар, а также свою фамилию.
- Оповестить находящихся в горящем здании людей и помочь им с эвакуацией.
- Если понимаете, что сейчас прогремит взрыв, нужно лечь на живот, защищая голову руками, подальше от окон, застекленных дверей, проходов, лестниц или эвакуироваться, если есть такая возможность.
- Если взрыв все же произошел, нужно принять меры к недопущению пожара и паники и оказать первую помощь пострадавшим.

## ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ КОММУНАЛЬНЫХ АВАРИЯХ

- При скачках напряжения в электрической сети важно обесточить все бытовые приборы, выдернуть вилки из розеток, чтобы во время вашего отсутствия при внезапном включении электричества не произошел пожар.
- Не следует приближаться к оборванным или провисшим проводам ближе чем на 5-8 метров и тем более прикасаться к ним.
- Если провод оборвался и упал вблизи, выходить из зоны поражения током следует мелкими шажками или прыжками, держа ступни ног вместе, чтобы избежать поражения шаговым напряжением.
- При исчезновении в водопроводной системе воды нужно закрыть все открытые до этого краны. Пить в этот период придется покупную воду.
- В случае отключения центрального отопления для обогрева помещения не рекомендуется использовать самодельные электрообогреватели. Они могут привести к пожару или выходу из строя системы электроснабжения. Для сохранения в помещении тепла нужно заклеить щели в окнах, надеть теплую одежду и принять профилактические лекарственные препараты от простуды.
- При прорыве трубопроводов центрального отопления важно отключить электробытовые приборы. По возможности нужно отключить электроснабжение помещения на распределительном щите. Стоит собрать все документы и переносимые ценности, которые могут прийти в негодность от контакта с водой, и выйти из помещения до прибытия работников аварийной службы.

## ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИИ

- Если первые толчки застали вас на первом этаже здания, надо как можно скорее выбежать на улицу. Следует помнить, что в вашем распоряжении не более 15-20 секунд.
- Тем, кто оказался на втором и последующих этажах, нужно встать в дверных и балконных проемах. На сами балконы ни в коем случае не выходить.
- Чтобы не пораниться кусками штукатурки и светильников, нужно спрятаться под стол, кровать или в шкаф. А лицо и голову необходимо закрыть руками.
- Можно воспользоваться углами, образованными капитальными стенами, узкими коридорами внутри здания, встать возле опорных колонн, так как эти места наиболее прочны. Здесь больше шансов остаться невредимыми. Ни в коем случае нельзя прыгать из окон и с балконов.
- Как только толчки прекратятся, нужно как можно быстрее выйти на улицу, подальше от здания. И ни в коем случае нельзя пользоваться лифтом.
- Если первые толчки застали вас на улице, немедленно отойдите от зданий и сооружений, заборов и столбов – они могут упасть и придавить.
- Нельзя прятаться на нижних этажах и в подвальных помещениях зданий.
- Во время землетрясения нельзя пользоваться транспортом. Все транспортные средства останавливают, а пассажиры покидают их и отходят на безопасное расстояние.
- Важно не поддаваться панике, сохранять спокойствие и организованность, особенно выходя из мест массового скопления людей.
- Не приближайтесь к крупным предприятиям. Не стойте на мостах и путепроводах. Не прикасайтесь к проводам.
- После первого могут последовать повторные толчки. Будьте готовы к этому и предупредите других. Это может произойти через несколько часов, а иногда и суток. Поэтому на улице нужно побыть хотя бы 2-3 часа.

## ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОМ АКТЕ

- При атаке террористов, волонтеры самостоятельно и незамедлительно эвакуируются из зданий по возможным путям эвакуации. Нужно выйти из здания на улицу или спрятаться в укрытии на расстоянии от здания.
- Стоит держаться подальше от высоких зданий, стеклянных витрин или транспортных средств.
- Если поблизости находятся сотрудники правоохранительных органов – следовать их указаниям.
- Владея информацией, которая сможет помочь задержать подозреваемых в совершении террористического акта и определить местонахождение транспортного средства, причастного к террористическому акту, следует оперативно сообщить об этом в правоохранительные органы.
- При захвате заложников нужно немедленно сообщить о сложившейся ситуации в правоохранительные органы.
- Важно принять меры к беспрепятственному проходу и проезду на объект сотрудников правоохранительных органов, машин скорой помощи и МЧС, а также оказать помощь сотрудникам МВД, ФСБ в получении важной для них информации.
- Нельзя перечить террористам, следует выполнять их требования, если это не связано с причинением ущерба жизни и здоровью других людей. Не следует по своей инициативе вступать в переговоры с террористами. И нельзя допускать действий, которые могут спровоцировать террористов к применению оружия.

## ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ПОДОЗРИТЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ

- В случае обнаружения подозрительных предметов волонтер должен оперативно сообщить о находке в правоохранительные органы и своему руководству.
- Важно не трогать, не вскрывать и не перемещать находку, а также зафиксировать время ее обнаружения.
- Волонтер не должен самостоятельно предпринимать никаких действий с подозрительными предметами. Наоборот, надо постараться отвести людей как можно дальше от опасной находки.
- Обязательно дождитесь прибытия сотрудников правоохранительных органов. Не забывайте, что вы являетесь важным очевидцем.
- Важно обеспечить возможность беспрепятственного подъезда машин правоохранителей, «скорой помощи» и МЧС к месту обнаружения взрывных устройств. При необходимости нужно организовать эвакуацию.

# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ОБРУШЕНИИ ЗДАНИЙ И СООРУЖЕНИЙ

- Услышав взрыв или обнаружив, что здание теряет свою устойчивость, следует незамедлительно покинуть его.
- Если у вас отсутствует возможность покинуть здание, необходимо занять безопасное место.
- Следует открыть дверь из помещения, чтобы обеспечить выход и держаться подальше от окон и электроприборов.
- Покидая помещение, необходимо спускаться по лестнице, а не на лифте: он в любой момент может остановиться.
- Важно сохранять спокойствие, не устраивать давку и панику. Если вы увидели, что кто-то собирается прыгать с балконов – попытайтесь остановить его, так как человек может разбиться.
- Если возник пожар, надо попытаться потушить его и обязательно вызвать спасателей.
- Нельзя пользоваться спичками, зажигалками и другими предметами, дающими искру: существует опасность взрыва вследствие утечки газа.
- А оказавшись на улице, нужно перейти на открытое пространство.

## ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ НАХОЖДЕНИИ ПОД ЗАВАЛОМ

- Если вы оказались под завалом, нужно дышать глубоко, не поддаваться панике, не падать духом, и по возможности оказать себе первую помощь.
- Важно принять ситуацию, осмотреться. Постараться определить, где вы находитесь, нет ли рядом других людей: прислушаться, подать голос. Поискать в карманах или поблизости предметы, чтобы подать световые или звуковые сигналы: фонарик или металлические предметы, которыми можно постучать по трубе или стене для того, чтобы привлечь внимание спасателей.
- Следует помнить: человек способен выдержать жажду и голод в течение длительного времени, если не будет бесполезно расходовать энергию.
- Если единственным выходом является узкий лаз – надо попробовать протиснуться через него. Для этого расслабить мышцы и двигаться, прижав локти к телу.



## ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ВСПЫШКЕ ИНФЕКЦИЙ

- Необходимо пользоваться средствами защиты рук и органов дыхания.
- Необходимо ежедневно проводить влажную уборку помещения с использованием дезинфицирующих растворов.
- Не выходить из дома без крайней надобности, избегать скоплений людей.
- Дважды в сутки измерять температуру.
- При наличии симптомов заболевания срочно сообщить об этом в медицинское учреждение, а больного изолировать от окружающих в отдельной комнате или отгородить ширмой.