

УРОК 5

Добровольческая деятельность и самоопределение



росмолодѣжь
добро

добро.рф



добро
УНИВЕРСИТЕТ

УРОК 5

- Изменения психологического содержания личностного самоопределения человека в результате добровольческой деятельности.
- Специфическая позиция волонтера как человека проактивно создающего общество и, одновременно, являющегося его частью.



росмолодѣжь
добро

добро.рф



добро
УНИВЕРСИТЕТ

1 ДОБРОВОЛЬЧЕСТВО И САМООПРЕДЕЛЕНИЕ

ФОРМИРОВАНИЕ НРАВСТВЕННОСТИ

Волонтерская деятельность способствует более четкому формулированию **личных ценностей** и **нравственных ориентиров**, что помогает людям лучше понять **свое место** в мире.

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ И СИЛА ДЕЙСТВИЙ

Осознание ответственности за свои действия дает человеку **силу и уверенность** в своем вкладе в общество, что способствует внутреннему росту и удовлетворенности. Научно доказано, что участие в добровольческих акциях способствует **изменению психологического содержания самоопределения** — и ключевое — это переход от **потребления к созиданию**.

УРОК 5

СОЗИДАТЕЛЬНАЯ СТОРОНА ЖИЗНИ

Одной из целей добровольчества является осознание своей роли как **творца жизни**, что помогает людям задаться вопросом: «**Что именно я создаю в мире?**»

ПРОБЛЕМА КУЛЬТУРЫ ПОТРЕБЛЕНИЯ

В современном обществе преобладает культура потребления, где люди воспринимают себя как **потребителей услуг**, что может вести к **неудовлетворенности и депрессии**, несмотря на внешнее благополучие.

СМЕЩЕНИЕ ФОКУСА ДЕЙСТВИЙ

Добровольчество переводит внимание человека от потребления к созиданию. Участие в добрых делах позволяет человеку сосредоточиться на том, **что он может сделать для других**.

3 ДОБРОВОЛЬЧЕСТВО
КАК ПУТЬ К ЗРЕЛОСТИ

ПРОАКТИВНОЕ СОЗИДАНИЕ ОБЩЕСТВА

Добровольцы не только меняют общество к лучшему, но и **являются его неотъемлемой частью**, получая прямую выгоду от своей деятельности: **созданный ими лучший мир.**

В результате компетентной добровольческой деятельности человек становится

- Проактивным
- Ответственным за собственную удовлетворенность
- Способным к саморегуляции
- Обрастает социальными контактами
- Умеет выстроить собственные приоритеты

=> Становится **зрелым и счастливым человеком.**