

Юлия Мальцева

Главной особенностью пожилых волонтеров является их жизненный опыт, позволяющий им лучше ориентироваться в видах деятельности, связанных с помощью другим людям, оказанием социальной поддержки или выполнением социальных проектов. В этом смысле **пожилые волонтеры — это уникальный ресурс всего общества.**

Однако, **важно, чтобы люди старшего возраста видели весь спектр возможностей и получали оперативную информацию, где можно приложить свои усилия.**

Существует большое количество волонтерских направлений. **Серебряные волонтеры работают в социальном, спортивном, событийном, медицинском, экспертном.**

Начать хочется со спортивного, так как именно это направление стало первым, где попробовали свои силы Серебряные. В 2010 году первые 4 Серебряных волонтера из Петербурга отправились на дебрифинг в Сочи по итогам Олимпийских Игр в Ванкувере.

Можно сказать, что это предопределило судьбу развития Серебряного волонтерства. Серебряные участвовали практически во всех крупных международных соревнованиях, которые проходили в России, а несколько счастливиц смогли поработать на Олимпиаде в Лондоне. Самым серьезным спортивным событием с участием пожилых волонтеров стала Олимпиада в Сочи. И даже высокие требования – знание иностранных языков и компьютера, не стали для многих серебряных преградой. В Олимпиаде приняли участие более 1500 волонтеров старшего возраста со всей страны. Они работали на питании, встречи гостей, сопровождении спортсменов, допинг контроле.

Наряду со спортивным волонтерством активно развивается социальное направление. Серебряные волонтеры помогают детям, одиноким ветеранам, людям с ограниченными возможностями. Благодаря своему жизненному опыту, милосердию и высокой степени ответственности.

Серебряные волонтеры стали просто незаменимыми помощниками для многих благотворительных организаций и фондов. Например, в Иркутске серебряные волонтеры оказывают услуги пожилым гражданам, находящимся в трудной жизненной ситуации, больным, одиноким людям. Волонтеры ухаживают за своими подопечными, помогают по дому и в сопровождении в больницу.

В Волжском набирает популярность проект «Бабушка на час». Волонтеры «серебряного» возраста помогают молодым семьям и в детских домах с воспитанием детей. Шитье, вязание, кулинарное искусство и школьные задания – активисткам проекта под силу любое занятие. За три года существования проект объединил больше полутысячи пенсионеров. Обучение рукоделию и другим домашним делам – лишь часть проекта. В планах у активисток – помощь инвалидам и их семьям, обучение, а в будущем к «бабушкам на час» присоединятся и дедушки. Они будут учить мальчиков мужской работе, в том числе, и рыболовству.

Главный ресурс пожилых людей – это их опыт: личный и профессиональный, каждый пожилой человек является носителем и хранителем уникальных знаний, которые могут быть полезны как в семье, так и в профессиональной среде. Многие исследователи отмечают, что пожилым людям очень важно не просто общаться с молодым поколением, но также передавать им опыт и ощущать, что он имеет для них пользу. На общественном признании своего опыта основывается механизм принятия прожитой жизни как позитивной и от этого зависит, насколько активной и счастливой будет старость. **Поэтому особенно важно создать условия для передачи этого опыта.**

Замечательным примером является акция «Дарю тепло», в рамках которой лучшие урюпинские мастерицы-рукодельницы не только сами связали теплые вещи для подопечных из детских домов

и членов малообеспеченных семей, но и обучили этому виду народного промысла всех желающих.

И помните, что нет более благодарной и заинтересованной, стабильной и опытной волонтерской аудитории, чем люди старшего возраста, но им необходимо создать условия. Контакт с потенциальными волонтерами будет наиболее эффективен, если учтены их собственные интересы, а также если им предоставлен как можно более широкий спектр видов деятельности в рамках их волонтерства.