

УРОК 1

# Психология добровольческой деятельности



росмолодѣжь  
добро

добро.рф



добро  
УНИВЕРСИТЕТ

## УРОК 1

- **Что такое добровольческая деятельность и в чем ее специфика.**
- **Различные интерпретации добровольчества и сценарии жизни, которые из этого следуют.**



росмолодѣжь  
добро

добро.рф



добро  
УНИВЕРСИТЕТ

## ЧТО ТАКОЕ ДОБРОВОЛЬЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ?

Деятельность — основа **социального взаимодействия**.

Деятельность представляет собой широкий спектр действий, направленных на **достижение целей** в контексте **взаимодействия с окружающим миром**.

Каждое наше действие **формирует** и влияет на **социум**.

**ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ** — проявление **внутреннего мира** человека, включая его сознание и мотивы, в сочетании с **внешними воздействиями** (по С. Л. Рубинштейну).

**ДОБРОВОЛЬЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ** — форма деятельности, основанная на свободной воле и доброй интенции. Это не просто действия без принуждения, но стремление к созданию лучшего мира.

## УРОК 1

### ВОЛОНТЕРСТВО КАК ЖЕРТВОПРИНОШЕНИЕ

В этом сценарии волонтеры могут **забыть о своих границах**, ставя нужды других выше собственных. Это часто приводит к **эмоциональному выгоранию** и **снижению качества помощи**.

### ВОЛОНТЕРСТВО КАК ДОСТИГАТЕЛЬСТВО

В условиях современного общества потребления, волонтерство может превратиться в способ **получения социальных бонусов**, что искажает его изначальную цель и может привести к **утрате истинных ценностей**.

### ВОЛОНТЕРСТВО КАК ДОБРОВОЛЬНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Этот сценарий подразумевает активное участие в жизни общества с **осознанием своей роли** и **ответственности за других**. Он позволяет избежать крайностей и сохранить баланс между личными потребностями и помощью другим.



росмолодѐжь  
добро

добро.рф

2

## СЦЕНАРИИ ДОБРОВОЛЬЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ



добро  
УНИВЕРСИТЕТ

**3 ЦЕЛИ  
НАШЕГО КУРСА**

## ОСОЗНАНИЕ СВОЕЙ РОЛИ В ОБЩЕСТВЕ

Наш курс ставит перед собой цель — помочь каждому участнику понять, **как его действия влияют** на окружающий мир и как можно **сделать вклад в общество**, сохраняя при этом **собственные границы**.

## РАЗВИТИЕ ВНУТРЕННИХ РЕСУРСОВ

Курс предлагает инструменты для того, чтобы научиться распознавать **внутренние ресурсы** и использовать их для **эффективной помощи** другим.

## СОЗДАНИЕ СООБЩЕСТВА ЕДИНОМЫШЛЕННИКОВ

Курс направлен на формирование **сообщества** людей, где каждый сможет **преумножать удачный опыт** добровольчества и **поддерживать друг друга** в стремлении к добру.

## УРОК 1

### Волонтерство как ответственность

Подчеркивает проактивность и ответственность

### Роль добровольца

Изменения начинаются с личного вклада каждого

### Развитие ресурсов

Доступ к собственным внутренним ресурсам



### Создание сообщества

Укрепление культуры ответственного взаимодействия

4

## ЦЕЛИ КУРСА ВИЗУАЛИЗАЦИЯ