



# Состав аптечки первой помощи

Время изучения: 15  
мин

## Вы узнаете:

- Состав современных аптечек, укладки, комплекты.
- Наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи.
- Основные компоненты, их назначение.

## Нормативные требования

К наиболее распространенным в Российской Федерации наборам средств и устройств, используемых для оказания первой помощи, относятся «Аптечка для оказания первой помощи с применением медицинских изделий пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях (автомобильная)» ([Приказ Минздрава РФ от 24.05.2024 N 260Н](#)) и «Аптечка для оказания работниками первой помощи пострадавшим с применением медицинских изделий» ([Приказ Минздрава РФ от 24.05.2024 N 262Н](#)).

## Состав аптечки

Состав аптечки рассчитан на оказание первой помощи при травмах и угрожающих жизни состояниях и является обязательным (замена компонентов аптечки не допускается).

**В состав указанных аптечек входят следующие компоненты:**

### 1. Жгут кровоостанавливающий

- **Назначение:** предназначен для остановки сильного артериального кровотечения.
- **Применение:** накладывайте на плечо или бедро при сильном артериальном кровотечении выше раны максимально близко к ней, поверх одежды или тканевой подкладки.

## 2. Бинты марлевые медицинские или бинты фиксирующие эластичные разных размеров

- **Назначение:** предназначены для наложения различных повязок и фиксации травмированных конечностей.
- **Применение:** используйте для наложения повязок на разные части тела, для фиксации травмированных конечностей.

## 3. Салфетки медицинские стерильные

- **Назначение:** используются для закрытия ран при наложении повязок.
- **Применение:** применяйте для закрытия ран и ожоговых поверхностей.

## 4. Лейкопластырь бактерицидный

- **Назначение:** применяется для закрытия мелких ран, ссадин, царапин.
- **Применение:** закрывайте подушечкой пластыря мелкие ссадины и потертости.

## 5. Лейкопластырь рулонный

- **Назначение:** предназначен для фиксации повязок.
- **Применение:** используйте для закрытия ссадин, потертостей, фиксации стерильных салфеток на ране, наложения окклюзионной повязки при ранении груди.

## 6. Устройство для проведения искусственного дыхания «Рот-Устройство-Рот»

- **Назначение:** используется при проведении сердечно-легочной реанимации для снижения риска заражения как лица, оказывающего первую помощь, так и пострадавшего, позволяет уменьшить брезгливость.
- **Применение:** используйте для выполнения искусственного дыхания при проведении сердечно-легочной реанимации.

## 7. Ножницы для разрезания перевязочного материала и ткани

- **Назначение:** применяются для вскрытия упаковок и разрезания перевязочного материала, при необходимости могут использоваться для разрезания одежды пострадавшего для облегчения доступа к поврежденным участкам тела.
- **Применение:** применяйте для разрезания одежды для доступа к ранению, отрезания бинтов и лейкопластыря нужной длины, для вскрытия упаковок.

## 8. Перчатки медицинские

- **Назначение:** применяются для защиты участника оказания первой помощи от контакта с кровью и другими биологическими жидкостями пострадавшего для снижения риска заражения.
- **Применение:** надевайте перед началом оказания первой помощи. Поменяйте, если порвались.

## 9. Маска медицинская нестерильная одноразовая

- **Назначение:** применяется для снижения риска инфицирования человека, оказывающего первую помощь
- **Применение:** применяйте для защиты от инфекций, передающихся воздушно-капельным путем

## 10. Покрывало спасательное изотермическое

- **Назначение:** используется для укутывания пострадавшего с тяжелой травмой или переохлаждением серебристой стороной к телу с целью сохранения тепла и согревания пострадавшего.
- **Применение:** закутывайте тяжело пострадавшего серебристой стороной к телу, оставляя открытым его лицо.

## Что еще может быть в аптечке

### 1. Жгут кровоостанавливающий типа «турникет-закрутка»

- **Назначение:** для остановки артериального кровотечения.
- **Применение:** чтобы затянуть турникет вокруг конечности, ленту продевают через пряжку, а ручку закрутки крутят, создавая узел

между закруткой и основанием, и заставляя ленту сжиматься по окружности вокруг конечности. Важно приложить и поддерживать достаточное давление на конечность, чтобы перекрыть кровоток, до тех пор, пока турникет не будет снят.

## 2. Пакет перевязочный медицинский стерильный с двумя подушечками

- **Назначение:** для перевязки ран и ожогов.
- **Применение:** наложите подушечки на рану или ожог стороной свободной от бинта, пробинтуйте бинтом и закрепите булавкой.

## 3. Косынка иммобилизационная

- **Назначение:** для наложения защитных и иммобилизирующих повязок.
- **Применение:** при использовании нестерильными косынками рану закрывают стерильной салфеткой (бинтом), при необходимости слоем ваты, которые фиксируют косынкой.

## 4. Блокнот формата не менее А7

- **Назначение:** для записи важной информации.
- **Применение:** используйте для записей о состоянии здоровья пострадавшего, времени приёма медикаментов или наложения жгута, указания группы крови и наличия аллергии.

## 5. Маркер черный (синий)

- **Назначение:** для записи важной информации.
- **Применение:** делайте отметки о состоянии здоровья пострадавшего, времени приёма медикаментов или наложения жгута, группе крови и аллергиях.

## 6. Карандаш

- **Назначение:** альтернатива маркеру для записи информации.
- **Применение:** используйте для записей в блокноте.

## 7. Очки или экран защитный для глаз

- **Назначение:** защита от контакта с кровью и другими биологическими жидкостями пострадавшего.

- **Применение:** надевайте перед началом оказания первой помощи.

## 8. Респиратор

- **Назначение:** для предупреждения отравлений через дыхательные пути.
- **Применение:** используйте для защиты органов дыхания.

## 9. Мешок полиэтиленовый с зажимом

- **Назначение:** для сбора и утилизации отходов, образовавшихся при оказании первой помощи.
- **Применение:** складывайте использованные материалы и герметично закрывайте.

## 10. Сумка

- **Назначение:** для хранения и транспортировки.
- **Применение:** используйте для переноски и систематизации содержимого аптечки.

Важно: после использования аптечки обязательно утилизируйте и восполните её израсходованные компоненты.

## Пополнение аптечки

Пополнять аптечку первой помощи необходимо по мере израсходования ее компонентов и/или истечения их срока годности. Аптечку можно пополнять в аптеках, специализированных магазинах.

## Дополнительные материалы

- Со всеми видами аптечек, упаковок, наборов и комплектов, которые могут использоваться особыми группами участников оказания первой помощи, вы можете ознакомиться подробнее на сайте: [allfirstaid.ru/node/10](http://allfirstaid.ru/node/10).
- [Методическое руководство](#) по работе с пострадавшими.