



Минимальный набор экипировки добровольца

Время изучения: 10
мин

Вы узнаете:

- Какие средства индивидуальной защиты необходимы добровольцу и почему нельзя выходить без них.
- Какие документы, средства связи и предметы первой необходимости входят в минимальный комплект.

Средства индивидуальной защиты (СИЗ)

Каска с защитным щитком/очками

- **Каска** защищает голову от падающих веток, камней, ударов при работе на неровной местности.
- **Щиток** (обычно из поликарбоната) предохраняет глаза и лицо от искр, жара и дыма. Особенно важены при работе с воздуходувкой: мощный поток воздуха раздувает угли и искры прямо в сторону добровольца.
- **Очки** (обычно из поликарбоната в оправе из силикона или негорючей резины) предохраняют глаза от искр, дыма, брызг, мусора. Подходит для любых типов работ, кроме работы с воздуходувкой.

Перчатки и краги

- **Перчатки** — это базовая защита рук от механических повреждений и грязи. Они плотно сидят, позволяют работать с инструментами. Перчатки должны быть без резинового или пластикового напыления.
- **Краги** — это длинные огнестойкие рукавицы из плотной кожи или специальной ткани, которые надеваются поверх обычных перчаток. Они защищают кисть и предплечье от жара, искр и ожогов.

Огнестойкая одежда

- На пожаре нельзя использовать синтетику: она плавится и прилипает к коже.
- Лучше всего — одежда из хлопка или специальная боевая форма пожарного.

Важно, чтобы одежда закрывала руки и ноги и была свободной, но не мешала движениям. Несколько слоёв одежды повышают защиту от искр и теплового излучения.

Ботинки с толстой подошвой

- Обувь должна быть прочной, закрывать голеностоп и иметь толстую нескользкую маслостойкую подошву.
- Такая обувь защищает от ожогов, острых сучьев, стекла и горячего грунта.
- Лучше всего — кожаные ботинки или специальные пожарные берцы. Запрещено использовать в качестве экипировки сапоги из обычной резины или ЭВА.

Защита дыхания

- Добровольцы часто работают в дыму. Для этого достаточно простого фильтрующего респиратора или маски.
- Он не только защищает от дыма, но и уменьшает количество пыли и сажи, которые попадают в лёгкие. Важно помнить, что защиты от угарного газа нет.

Документы и идентификация

Паспорт или копия

- Хранится в гермоупаковке (например, в полиэтиленовом пакете с застёжкой).
- Нужен для идентификации добровольца в экстренных случаях.

Полис ОМС

- Хранится вместе с паспортом
- Нужен для оказания помощи в медицинских учреждениях в экстренных случаях.

Удостоверение добровольца или пропуск

Если действует региональная система добровольной пожарной охраны, могут выдаваться специальные удостоверения. Они подтверждают, что человек — член отряда. Если работы, например, проходят на территории национального парка или заповедника, то могут выдаваться пропуска службы охраны ООПТ.

Контакты руководителя и группы

Номер телефона, позывной по рации — всё это нужно, чтобы в случае потери связи доброволец мог вернуться в строй.

Средства связи

Телефон

- Должен быть полностью заряжен, лучше — в защитном чехле.
- Обязателен пауэрбанк: пожарные выезды могут длиться несколько часов.

Рация

- В отрядах обычно используют простые переносные радиостанции.
- Они позволяют поддерживать связь даже там, где нет мобильной сети и являются инструментом оперативной связи на пожаре, в том числе для передачи информации сразу всем группам, находящимся на этой частоте.

Важно: добровольцы могут работать только в диапазоне LPD (433 МГц, малая мощность). Другие частоты требуют разрешения и позывного. В некоторых случаях может потребоваться связь с авиалесоохраной (118/119 МГц) — это уточняется у руководителя тушения.

Требования к средствам индивидуальной защиты закреплены в Приказе Минтруда №644н.

Почему это важно: на пожаре группа может растянуться по фронту, шум оборудования и огня мешает слышать команды. Без связи работа становится опасной: можно потеряться, не услышать сигнал к эвакуации или изменению тактики

Предметы первой необходимости

Индивидуальная аптечка

В неё входят: жгут, бинты, антисептик, пластыри, гипотермический пакет, ножницы, противоожоговая гелевая повязка, пластиковая ампула с физраствором (для промывки глаз), две пары медицинских одноразовых перчаток.

В личную аптечку можно добавить медикаменты (таблетки, суспензии и т.п.), которые вы используете лично, но они не применяются для оказания помощи другим пострадавшим. Это минимум, чтобы оказать себе или товарищу первую помощь при травме или ожоге до приезда медиков.

Запас питьевой воды

На пожаре высокая температура и нагрузка. Обезвоживание наступает быстро, поэтому у добровольца всегда должна быть хотя бы 1 литровая бутылка. Пить воду из ранцевого лесного огнетушителя нельзя — она может быть грязной или с добавками.

Перекус

Энергетические батончики, сухофрукты или орехи помогают быстро восстановить силы. Долгая работа без еды резко снижает внимание и скорость реакции.

Фонарик

На пожарах часто приходится заканчивать работы в сумерках или ночью. Налобный фонарь оставляет руки свободными, ручной фонарь — дополнительный источник света.

Мультитул или нож

Мультитул — это компактное многофункциональное устройство, которое объединяет два или более инструмента в одном корпусе, предназначенное для выполнения разнообразных задач.

Позволяет быстро починить снаряжение, перерезать верёвку, вскрыть упаковку одноразовых СИЗ. Опытные добровольцы всегда держат при себе небольшой набор инструментов.

Главное правило: доброволец выходит на пожар только в полной экипировке.

Минимальный набор экипировки добровольца

Элемент	Что это	Зачем нужен
Каска с щитком или очками	Прочная каска с прозрачным щитком или очками из поликарбоната	Защита головы от падающих веток и камней, лица и глаз — от жара, искр и дыма
Перчатки + краги	Перчатки для работы + длинные огнестойкие рукавицы (краги)	Защита рук от ожогов, жара, искр; краги прикрывают кисть и предплечье
Огнестойкая одежда	Хлопковая форма или спецодежда пожарного	Не плавится и не прожигается искрами; закрывает тело, даёт защиту в жаре
Ботинки с толстой маслобензостойкой подошвой	Кожаные ботинки или берцы с высоким голенищем без синтетических вставок	Предохраняют от ожогов, острых предметов и горячего грунта
Защита дыхания	Фильтрующий респиратор или маска	Снижает воздействие дыма, пыли и сажи на лёгкие
Паспорт / полис / удостоверение	Документы в гермоупаковке	Идентификация добровольца в экстренных случаях
Телефон + пауэрбанк	Средства мобильной связи	Поддержка связи с руководителем и группой

Рация	Переносная радиостанция	Связь там, где нет сети; координация на пожаре
Аптечка	Мини-набор: жгут, бинты, антисептик, пластыри, гипотермический пакет, ножницы, противоожоговая гелевая повязка, пластиковая ампула с физраствором (для промывки глаз), две пары медицинских одноразовых перчаток.	Оказание первой помощи себе и товарищу
Вода (≥1 л)	Чистая питьевая вода	Предотвращает обезвоживание при работе в жаре
Перекус	Батончик, орехи, сухофрукты	Быстрое восполнение энергии
Фонарик	Налобный или ручной фонарь	Освещение в сумерках и ночью, свободные руки
Мультитул или нож	Карманный инструмент	Быстрый ремонт снаряжения, резка верёвки, мелкие задачи