

Оценка состояния когнитивных функций.

Для оценки когнитивных функций предложено много тестов. Наиболее применяемыми и признанными во всем мире являются «Тест рисования часов» и «Краткое обследование познавательных способностей». Эти тесты позволяют оценить состояние когнитивных функций человека, как в начале наблюдения, так и в процессе наблюдения и реабилитации.

Тест «Mini-Cog»

Существует довольно простой способ решить вопрос о возможной деменции. Это тест Mini-Cog. Его используют врачи во всем мире. Проводится он так:

1. Предложите пациенту запомнить и произнести за вами следующие слова: **Лес, Хлеб, Окно, Стул, Вода.**

2. Затем попросите его нарисовать внутри круга часы со стрелками, показывающими 11 часов 10 минут («Тест рисования часов») см. ниже.

3. После этого предложите ему вспомнить слова, которые он заучивал (п. 1).

Простота – важное преимущество данного теста, однако он позволяет выявлять только деменции и мало информативен для обнаружения легких и умеренных когнитивных расстройств.

«Тест рисования часов»

Человека просят нарисовать циферблат часов с нанесенными на нем числами, и указать какое-нибудь время, например 11 часов 10 минут.

При оценке теста используются следующие критерии (1 балл за каждый пункт):

1. Приемлемый контур (понятная фигура, например, окружность, квадрат, прямоугольник).

2. Контур не слишком маленький, четко прорисован, линии контура непрерывны, не накладываются одна на другую, в случае отрыва руки при рисовании.

3. Представлены числа от 1 до 12.

4. Числа представлены арабскими цифрами, примерно одинакового размера и формата.

5. Числа представлены в правильном порядке.

6. При написании чисел испытуемый не поворачивает лист бумаги.

7. Правильное расположение чисел на циферблате.

8. Все числа представлены внутри контура.

9. Циферблат имеет центр, где стрелки соприкасаются.

10. Часы имеют две стрелки.

11. Часовая стрелка находится в соответствующем положении.

12. Минутная стрелка находится в соответствующем положении.

13. Минутная стрелка длиннее, чем часовая.

14. На рисунке нет лишних отметок.

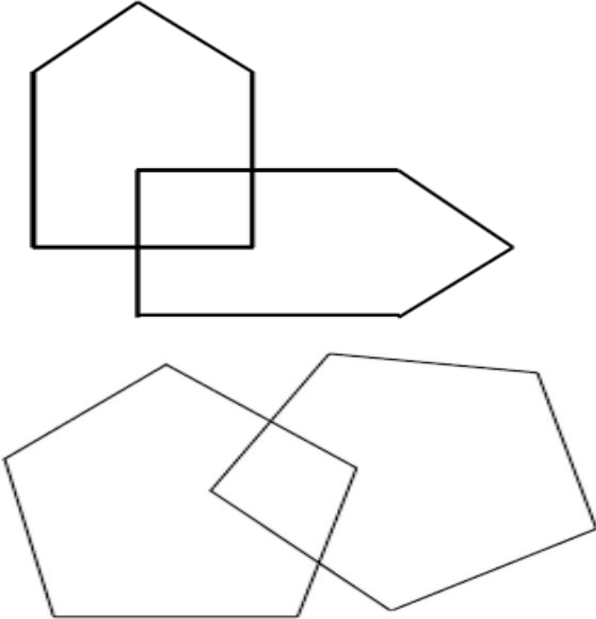
15. Стрелки имеют общую точку или разделены расстоянием не более 1см.

Максимальная оценка «Теста рисования часов» 15 баллов.

Если обследуемый не вспомнил 5 слов из теста «Mini-Cog» и/ или итоговая оценка «Теста рисования часов» меньше или равна 14 баллам, то в обязательном порядке проводится тест «Краткое обследование познавательных способностей» (Mini Mental State Examination – MMSE) и «тест на речевую активность».

Тест «Краткое обследование познавательных способностей» (Mini Mental State Examination – MMSE)

Активность	max оцен ка	Оце нка
1. Ориентация во времени (по 1 баллу за каждый правильный ответ).		
2. Ориентация в пространстве (по 1 баллу за каждый правильный ответ).		
Спросите: 1. Какой сегодня (год), (сезон), (месяц), (дата), (день недели);	5	—
2. Где мы находимся (страна), (область), (город), (учреждение), (этаж).	5	—
3. Восприятие (по 1 баллу за каждое правильное повторение слова).		
Назовите с интервалом в 1 секунду три слова (например: яблоко, стол, монета или карандаш, дом, копейка). Попросите повторить все три слова, после того, как вы назвали их все.	3	—
4. Внимание и счет (по 1 баллу за каждое правильное вычитание).		
Попросите последовательно вычитать из 100 по 7. Достаточно 5 вычитаний (93, 86, 79, 72, 65).	5	—
5. Вспоминание (по 1 баллу за каждый правильный ответ).		
Попросите назвать три слова, которые были заучены выше (в п.3).	3	—
6. Речь		
1. Покажите карандаш (или ручку) и часы, затем попросите назвать их;	2	—
2. Попросите больного повторить: "Никак если, и, но".	1	—
7. Выполнение трёхэтапной команды (по 1 баллу за каждое правильно выполненное действие).		
Попросите: "Возьмите лист бумаги в правую руку, согните его пополам и положите на стол"	3	—
8. Чтение и письмо		
1.Попросите прочесть и выполнить записанную на листе команду: "Закройте глаза"	1	—
2.Попросите человека самостоятельно написать одно	1	—

предложение (оно должно содержать подлежащее и сказуемое)		
9. Рисование		
<p>Попросите человека нарисовать два пятиугольника с пересекающимися углами (задание оценивается как выполненное, если на выполненном рисунке отображены две фигуры, каждая из которых имеет по 5 углов, и эти фигуры пересекаются углами).</p>  <p style="text-align: right;">или</p>	1	—
Итого:	30	—

Критерии оценки:

28-30 баллов	субъективные когнитивные расстройства
24-27 баллов	умеренные когнитивные расстройства
19-23 балла	лёгкая деменция
13-18 баллов	деменция средней степени тяжести (умеренная)
менее 13 баллов	тяжёлая деменция

Оценка теста:

Наилучший возможный показатель = 30.

Оценка 24-27 балла - порог для диагностики расстройств познавательных способностей.

Комментарии для проведения теста «Краткое обследование познавательных способностей» (Mini Mental State Examination – MMSE).

К вопросу 1. Ориентировка во времени. Попросите опрашиваемого полностью назвать сегодняшнее число, месяц, год и день недели. Максимальный балл (5) дается, если больной самостоятельно и правильно называет число, месяц и год. Если приходится задавать дополнительные

вопросы, ставится 4 балла. Дополнительные вопросы могут быть следующие: если больной называет только число, спрашивают "Какого месяца?", "Какого года?", "Какой день недели?". Каждая ошибка или отсутствие ответа снижает оценку на один балл.

К вопросу 2. Ориентировка в месте. Задается вопрос: "Где мы находимся?". Если испытуемый отвечает не полностью, задаются дополнительные вопросы. Больной должен назвать страну, область, город, учреждение в котором происходит обследование, номер комнаты (или этаж). Каждая ошибка или отсутствие ответа снижает оценку на один балл.

К вопросу 3. Восприятие. Дается инструкция: "Повторите и постарайтесь запомнить три слова: карандаш, дом, копейка". Слова должны произноситься максимально разборчиво со скоростью одно слово в секунду. Правильное повторение слова больным оценивается в один балл для каждого из слов.

Методика «Тест на речевую активность»

Испытуемому предлагается за 1 мин назвать как можно больше названий растений или животных, или слов, начинающихся на определенную букву, например "л" (на выбор).

Подсчет результатов.

В норме за 1 минуту большинство пожилых лиц со средним и высшим образованием называют от 15 до 22 растений и от 12 до 16 слов, начинающихся на "л". Называние менее 12 животных или растений и менее 10 на заданную букву дает повод предположить риск когнитивной дисфункции.

Итак, если опрашиваемый набрал 14 баллов и меньше по тесту часов и/или 27 баллов и менее по тесту MMSE и/ или назвал менее 12 животных (растений), 10 слов на заданную букву – повод для направления для обследования к неврологу.