

# АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ ПРИ ОКАЗАНИИ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

- 1** Оценить обстановку и убедиться, что вам и пострадавшему ничего не угрожает
- 2** Определить наличие сознания пострадавшего (окликнуть, хлопнуть в ладоши, слегка встряхнуть за плечи)
- 3** Если пострадавший без сознания, **вызвать скорую по номерам 112 или 103** (в общественном месте необходимо попросить об этом конкретного человека)
- 4** Определить признаки жизни: взять ребенка левой рукой за лоб, двумя пальцами правой руки запрокинуть подбородок, слегка надавить на щеки (чтобы открыть рот) выдвинуть нижнюю челюсть (при необходимости)
- 5** Если что-то находится во рту, убрать салфеткой или рукой
- 6** Определить наличие кровообращения путем проверки пульса на магистральных артериях (одновременно с определением дыхания и взглядом на грудную клетку) — в течение десяти секунд (прием «слышу, вижу, ощущаю»)

# ВТОРИЧНЫЙ ОСМОТР ПОСТРАДАВШЕГО

- 1 Проверяем конечности на кровотечение
- 2 Прием «Слышу, вижу, ощущаю»
- 3 Нельзя слушать пульс двумя пальцами (нужно четыремя)
- 4 Вызвать скорую помощь
- 5 Не оставлять ребенка в бессознательном состоянии, необходимо перевести его в устойчивое боковое положение

# УСТОЙЧИВОЕ БОКОВОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

- 1 Расположить ближнюю к себе руку ребенка под прямым углом к его телу
- 2 Дальнюю от себя руку ребенка, сложенную в кулак, приложить тыльной стороной ладони к его противоположной щеке, придерживая ее своей рукой.
- 3 После этого согнуть дальнюю от себя ногу ребенка в колене, поставить ее с опорой на стопу, надавить на колено этой ноги на себя и повернуть ребенка на бок.
- 4 После поворота ребенка набок слегка запрокинуть его голову для открытия дыхательных путей и подтянуть ногу, лежащую сверху, ближе к животу.