

УРОК 1

# Основные принципы целеполагания и планирования



росмолодѣжь  
добро

добро.рф



добро  
УНИВЕРСИТЕТ

## УРОК 1

### Формулирование понятий:

- Цель
- Целеполагание
- Планирование
- Постановка задач



росмолодѣжь  
добро

добро.рф



добро  
УНИВЕРСИТЕТ



## ЧТО ТАКОЕ ЦЕЛЕПОЛАГАНИЕ?

Целеполагание — основа нашей деятельности.

Оно состоит из 2 частей: **цель** + **полагать** — то есть, положение цели, планирование пути ее достижения

**Цель:**  
планируемый результат.

**Целеполагание:**  
процесс постановки реалистичной цели.

**Планирование:**  
путь к достижению поставленной цели.

Главный принцип постановки цели — **реалистичность**.

**ЦЕЛЬ** должна быть сформулирована так, чтобы учесть два фактора: **реальность** и **потенциал исполнителя**.

Цель должна быть:

1. Посильной для осуществления в наличествующих условиях — **учитывать реальность**.
2. В полной мере воплощать потенциал человека, который ставит ее перед собой — **учитывать человека**.

Нельзя согласиться на слишком малое только ради того, чтобы иметь удовольствие сказать — что цель достигнута.

В конечном итоге это все равно приведет к неудовлетворенности.

2

**ЧТО ТАКОЕ  
РЕАЛИСТИЧНАЯ  
ЦЕЛЬ?**

**3** ЦЕЛЕПОЛАГАНИЕ И  
ПОСТАНОВКА ЗАДАЧ

**Целеполагание  $\neq$  постановка задач**

**Целеполагание** — постановка реалистичной цели.

**Постановка задач** — планирование и распределение задач на пути к реализации поставленной цели.

**Задачи** — это мои шаги по направлению к цели.

Невыполнимость поставленной задачи не делает цель недостижимой.

Это лишь требует **постановки новых задач** с учетом новых знаний или обстоятельств.