

ТЕРМИЧЕСКИЕ ОЖОГИ

I степень:

- Это легкий ожог, при котором развивается воспаление кожи
- Кожные покровы краснеют, отекают и болят
- Эти симптомы наблюдаются около недели, затем поверхностный слой кожи отмирает
- На месте ожога остаются пигментные пятна
- Кожа при этом шелушится

III степень:

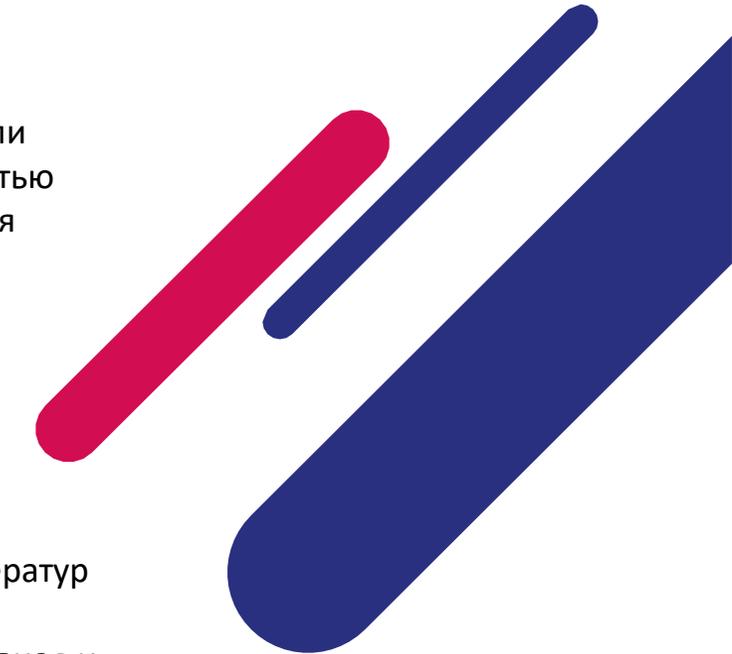
- Поражается вся толща кожи, вплоть до подкожно-жировой клетчатки
- Кожа пострадавшего изменяет окрас, приобретая красный и темный оттенок
- В окружающих ожоги тканях нарушается циркуляция крови
- Происходит гниение и распад омертвевших тканей, воспаленные участки впитывают их частицы в кровоток, что может привести к интоксикации организма

II степень:

- Место ожога сильно болит, кожа красная, воспаленная
- Возникают пузыри с прозрачной или мутной, слегка желтоватой жидкостью
- Рана самопроизвольно закрывается через 10-15 дней без рубцов

III степень:

- Под воздействием высоких температур ткани обугливаются
- Разрушается вся толща кожи, нервная и мышечная ткань, сухожилия, связки, сосуды
- Во многих случаях продукты распада тканей отравляют внутренние органы, что приводит к шоковому состоянию



ПОМОЩЬ ПРИ ОЖОГАХ I И II СТЕПЕНИ

- 1 Освободить пораженный участок кожи от одежды (избегая резких движений)
- 2 Опустить поврежденный участок кожи под проточную прохладную воду в течение 15 минут
- 3 Нанести мазь или крем от ожогов (масло, сметану не используем)

Если возник волдырь, **лопать его нельзя**. Это можно делать только в трамункте при условии, что в волдыре начали образовываться кровяные, иногда фиолетового цвета сгустки

ПОМОЩЬ ПРИ ОЖОГАХ III И IV СТЕПЕНИ

1

Наложить холод в виде мокрой тряпки/марли на ожог, не убирая при этом одежду

2

Дать обезболивающее средство

ПОМОЩЬ ПРИ ХИМИЧЕСКИХ ОЖОГАХ

- 1 Если ребенок нанес на кожу химикат в виде порошка, первое, что нужно сделать – **сдуть этот порошок тела**
- 2 **Промыть пораженный участок кожи** водой комнатной температуры 10-15 минут (жидкие химикаты сразу следует промывать)
- 3 Если ожог больше руки пострадавшего, это лицо или паховая область, следует вызывать скорую

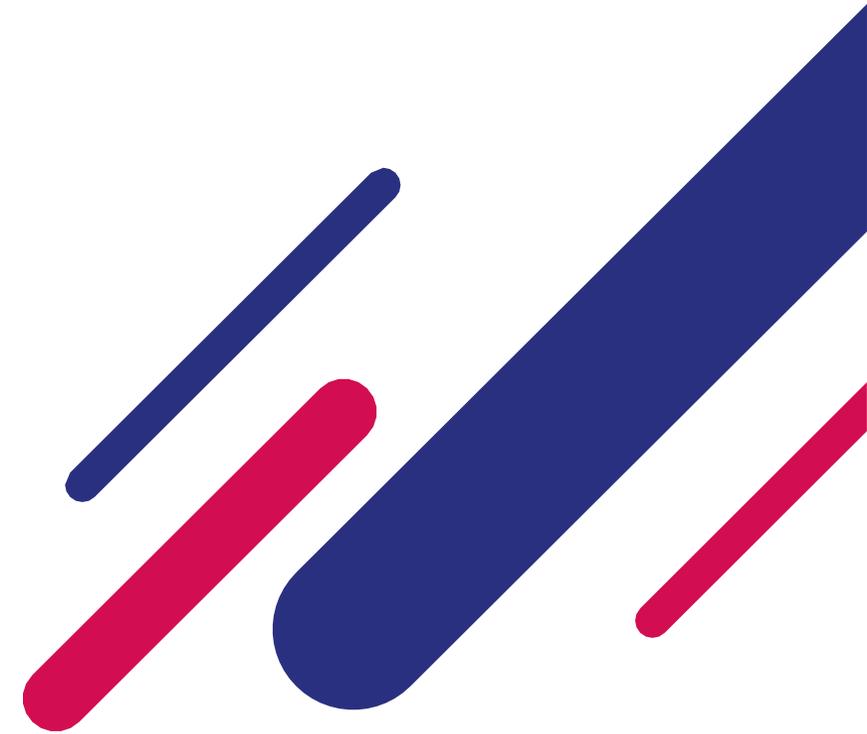
ТЕПЛОВОЙ УДАР

Самые распространенные причины:

- ↳ Высокая температура и влажность воздуха
- ↳ Высокая температура в закрытом или плохо проветриваемом помещении
- ↳ Длительное нахождение под открытыми лучами солнца

Признаки теплового удара:

- ↳ Головная боль
- ↳ Головокружение
- ↳ Обморок
- ↳ Учащенное сердцебиение



ПОМОЩЬ ПРИ ТЕПЛОВОМ УДАРЕ

- 1 Если ребенок потерял сознание, **убедитесь, что есть признаки жизни** (проверьте дыхание, пульс)
- 2 Обеспечьте приток **свежего воздуха**
- 3 **Расслабьте** всю сковывающую одежду
- 4 **Контролируйте** состояние ребенка
- 5 Можно сделать **охлаждающие компрессы** (на лоб, под мышки, на живот, в паховую область)
- 6 **Давайте питье**, часто и в небольших объемах

ОБМОРОЖЕНИЕ

I степень:
Побледнение и покраснение кожного участка

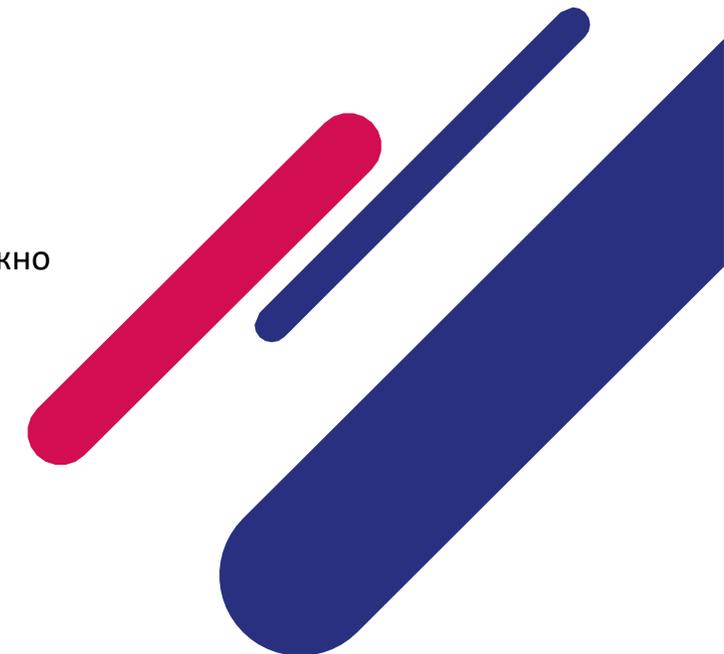
III степень:
Кровянистые волдыри, омертвление тканей,
рубцы

Общие симптомы:

- Потеря чувствительности пораженных участков
- Ощущение покалывания или пощипывания

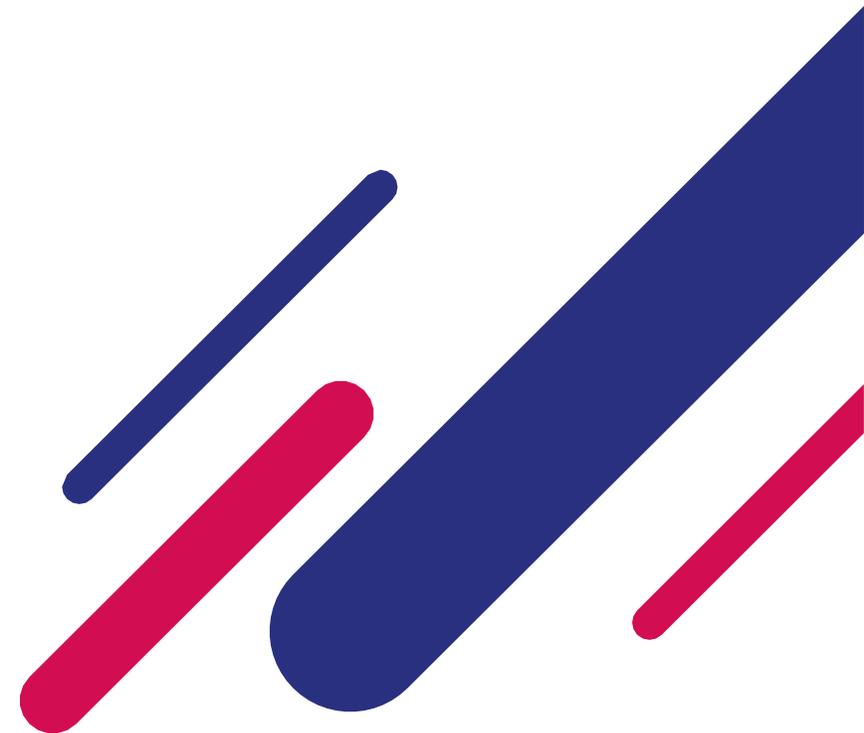
II степень:
Волдыри с прозрачной жидкостью

III степень:
Поражение всех мягких тканей, возможно
суставов и костей



ЧТО НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ

- ❖ Растирать снегом поврежденные участки
- ❖ Тереть, массировать обмороженные участки
- ❖ Быстро отогревать обмороженные конечности
- ❖ Употреблять алкоголь
- ❖ Использовать кремы, масла
- ❖ Использовать компрессы



ПОМОЩЬ ПРИ ОБМОРОЖЕНИИ

- 1 Завести пострадавшего в теплое помещение
- 2 Снять с него холодную и мокрую одежду
- 3 Укутать пораженный участок марлевой повязкой, шерстяной тканью
- 4 Обеспечить пострадавшего обильным теплым питьем
- 5 Вызвать СМП при 2-4 степени обморожения

Дети переохлаждаются быстрее взрослых, хоть визуально этого может быть не видно

ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЕ

Степени:

- 1 Легкая - побледнение и покраснение кожного участка, озноб, угнетение речевого аппарата
- 2 Средняя - волдыри с прозрачной жидкостью, синяя кожа, сердцебиение замедляется до 50 ударов в минуту, сонливость, редкое дыхание
- 3 Тяжелая – кислородное голодание, частая потеря сознания, синюшный цвет кожи, рвота, отек лица и конечностей, судороги

Что делать:

- 1 Завести в теплое помещение
- 2 Если есть мокрая одежда – снять
- 3 Поить ребенка теплым чаем
- 4 Укутать в одеяло или плед

