

УРОК 6

Развитие компетенций

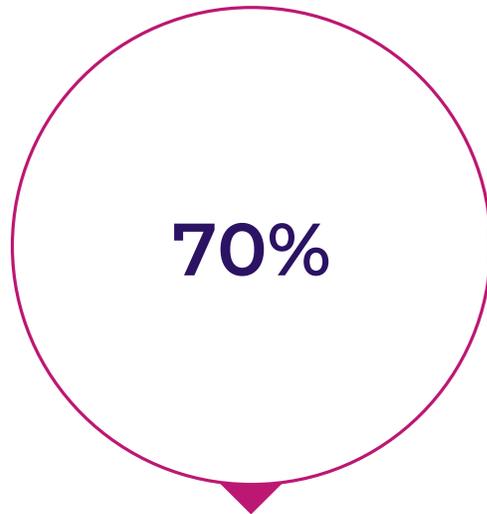
Подходы к развитию компетенций

Модель
«70:20:10»

Принцип
«FIRST»

Модель «70:20:10»

Принцип распределения времени



практика и развитие
собственного опыта



обсуждение и получение
знаний через общение
с более опытными коллегами



изучение
теории

Принцип «FIRST»

F

(Focus on priorities)

Фокусируйтесь на приоритетах.

Максимально точно определяйте свои личные цели развития в добровольчестве, выбирайте волонтерские проекты с учетом своих интересов и сильных сторон.

I

(Implement something every day)

Регулярно практикуйтесь.

Сделайте добровольчество нормой жизни, а не разовым проектом. Так вы сможете применять знания, полученные в Добро.Университете на практике, решать более сложные задачи, выходящие за пределы «зоны комфорта».

R

(Reflect on what happens)

Оценивайте прогресс.

Используйте функцию персональной траектории развития на портале DOBRO.RU.

S

(Seek feedback and support)

Ищите поддержку и получайте обратную связь.

После каждого проекта спрашивайте у тим-лидера или организатора, что, по их мнению, у вас получилось хорошо, а где ваша зона развития.

T

(Transfer learning into next steps)

Ставьте себе новые цели.

Непрерывно совершенствуйтесь, не оставайтесь в одной роли или в одном проекте. На портале DOBRO.RU и в ресурсном центре вашего региона всегда можно найти проекты того направления, в котором вы еще не принимали участия.