



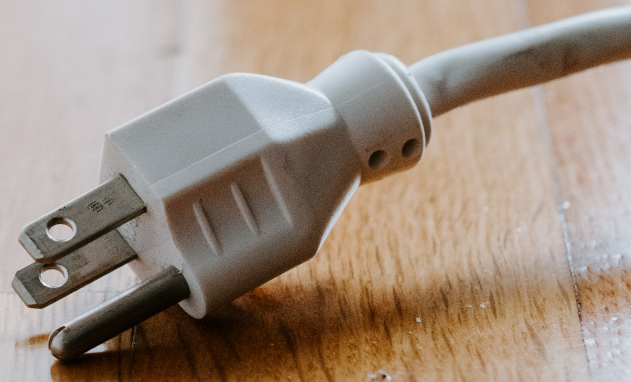
Модуль 1:

Экология в современном мире

Урок 3:

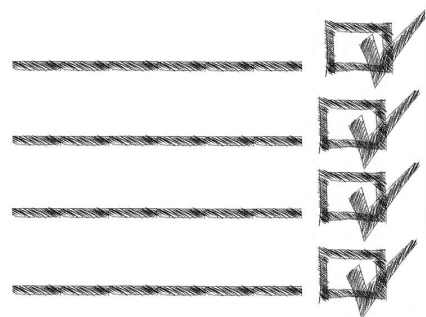
Ответственное потребление
и экопривычки

Ответственное потребление энергоресурсов



- Выключайте освещение в помещении, когда уходите из него, или, когда в помещении достаточно естественного дневного света.
- Вынимайте зарядное устройство из розетки, после того как ваши гаджеты полностью зарядились.
- Не открывайте окна при работающем кондиционере.
- Переводите компьютер и другую офисную технику в энергосберегающий режим на время их простоя.

Ответственное потребление пищи



- Покупайте продукты строго по списку, чтобы уменьшить количество лишней еды, которая может испортиться.
- Изучите принципы хранения продуктов в холодильнике, чтобы сохранять еду как можно дольше свежей и сократить количество отходов.
- Отдавайте приоритет продуктам местного производства.
- Откажитесь от пластиковых пакетов в пользу холщовых сумок или авосек при покупке продуктов питания и прочих товаров.

Экологичное передвижение по городу



- Осуществляйте передвижение по городу на общественном транспорте, а не на личном автомобиле.
- Добирайтесь до места работы или учебы пешком, на велосипеде или самокате, если есть такая возможность.

Бережное отношение к вещам

- Старайтесь продумывать гардероб заранее, чтобы он был более универсальным, и большинство вещей сочеталось друг с другом.
- Обменивайтесь не нужной вам одеждой с друзьями, коллегами или соседями.
- Вещи можно продать на соответствующих сайтах или отдать на благотворительность.

Ответственное отношение к утилизации отходов



- Начните внедрение раздельного сбора мусора у себя дома и на работе в офисе.
- Изучите, какие бывают виды отходов, какие из них перерабатываются, а также кто занимается сбором и отправкой на переработку отходов в вашем городе.
- Начните с малого, например, сортируйте только батарейки и пластиковые крышки.

Экоподарки



- Сделайте выбор в пользу цветов, которые растут в горшках.
- Отдавайте предпочтение товарам, изготовленным из натуральных материалов.
- Найдите предложения как одноразовую продукцию заменить доступной альтернативой, предназначенной для многократного использования.